

Les Jeux Olympiques paralympiques

La Journée olympique et paralympique

La Journée olympique et paralympique se **déroule chaque année le 23 juin**. Plus qu'une manifestation sportive, cette journée est organisée pour promouvoir dans le monde entier **les valeurs olympiques** sur la base des trois piliers "bouger, apprendre et découvrir".

Les origines de la Journée olympique

Le 23 juin 1894, des délégués de 12 pays réunis à la Sorbonne à Paris votèrent leur soutien à la proposition de Pierre de Coubertin de faire revivre les Jeux Olympiques.

Cette date marque la naissance du Mouvement olympique moderne et la fondation du Comité International Olympique (CIO).

Le CIO a choisi de commémorer cet acte fondateur des Jeux Olympiques au moment de lancer la Journée olympique pour sa première édition, en 1948. **Le 23 juin est depuis devenu un symbole du sport et de l'Olympisme.**

La semaine olympique et paralympique

Suite à la désignation de Paris comme ville hôte des Jeux en 2024, une semaine olympique et paralympique est **organisée chaque année par le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports en partenariat avec le mouvement sportif français.**

En 2022, elle a lieu du 24 au 29 janvier sur le thème "le sport pour l'environnement et le climat"

Dans le prolongement de la Journée nationale du sport scolaire d'une part et en amont de la Journée Olympique, la semaine Olympique et Paralympique est **un moment clé pour éveiller les élèves aux bienfaits de la pratique sportive régulière.** Elle participe également à mobiliser les parents autour de cet enjeu.

Les débuts en Angleterre

L'histoire débute en 1948 dans un hôpital militaire, au nord de Londres. Sir Ludwig Guttmann, neurologue, cherche un moyen d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la 2^{de} guerre mondiale. Il imagine des épreuves sportives au moment même où les Jeux Olympiques se déroulent à Londres.

Puis des évolutions

À l'origine, les Jeux Paralympiques étaient réservés uniquement aux athlètes en fauteuil mais la compétition s'ouvrira aux autres formes de handicap (amputation, handicap visuel) dans le programme officiel aux Jeux Paralympiques de 1976.

Depuis les Jeux Paralympiques de Londres 2012, les guides (para athlétisme et para triathlon) et pilotes (para cyclisme et para triathlon) reçoivent eux aussi une médaille.

Jeux olympiques et jeux paralympiques côte-à-côte

Un mot et un symbole

Le terme « Paralympique » est composé du préfixe « para », qui veut dire « à côté » en grec. Ce qui signifie que les Jeux Paralympiques existent à côté des Jeux Olympiques. Le symbole des Jeux Paralympiques n'est pas les anneaux. Il est composé de trois vagues, appelées « Agitos », ce qui signifie « Je bouge » en latin.

L'organisation des Jeux Paralympiques

Les Jeux Paralympiques ont toujours lieu environ deux semaines après les Jeux Olympiques.

Depuis 1988 les Jeux Olympiques et Paralympiques ont lieu dans la même ville et sur les mêmes infrastructures (stades, gymnases, piscines..).



Les anneaux et l'agitos
Symboles des Jeux

1. Quel jour se déroule la journée olympique et paralympique ?

2. Pourquoi le ministère de l'éducation national a-t-il décidé d'organiser une semaine olympique ?

3. Qui est à l'origine des Jeux paralympiques ?

4. Dans quel pays naît cette idée ? En quelle année ?

5. Pour qui imagine-t-il cette compétition ?

6. Lors des premiers jeux paralympiques, quels athlètes pouvaient participer ?

7. En quelle année la compétition s'ouvre-t-elle à d'autres handicaps ?

8. Que signifie « para » en grec ?

9. Quel est le symbole des jeux paralympiques ?

10. Quand ont lieu les jeux paralympiques par rapport aux JO ?
