

# Le tir

Le tir fait partie des sports historiques des Jeux Olympiques modernes, et est pratiqué depuis plusieurs siècles en Europe. Certains clubs allemands sont vieux de plus de cinq siècles.

Plus tard, le tir s'est développé dans les pays anglosaxons, notamment du fait de la création en 1971 de la National Rifle Association (NRA), aux Etats-Unis.

Le tir est aujourd'hui un sport populaire dans le monde entier, puisque plus de 100 nations envoient des athlètes aux épreuves de tir à chaque édition des Jeux Olympiques.



## En bref...

Il existe trois différents types d'épreuves de tir aux Jeux Olympiques : à la carabine (rifle), au pistolet et au fusil. Les épreuves de carabines et de pistolet prennent place dans des stands de tir, où les athlètes doivent atteindre des cibles à 10, 25 et 50 mètres de distance. Il y a aussi trois positions de tir : à genoux, où l'athlète se met à genoux et pose son coude sur son genou, couché et debout. Certaines épreuves comportent toutes ces positions.

Pour atteindre les cibles, les athlètes utilisent des méthodes de relaxation qui leur permettent de réduire leur rythme cardiaque, pour atteindre la plus grande précision et se rapprocher le plus possible du centre de la cible, appelé la mouche. Les épreuves au fusil diffèrent dans le principe, puisqu'elles se déroulent en plein air. Les tireurs doivent atteindre des cibles projetées en l'air dans des angles et directions variables. Le tir est extrêmement exigeant pour la concentration, la prise de décision et les réflexes des athlètes.

## Histoire olympique

Le tir est un sport olympique historique, présent dès les premiers Jeux Olympiques modernes en 1896, à Athènes, à l'exception des Jeux de 1904 et de 1928. Les Etats-Unis sont le pays qui détient de loin le plus de médailles olympiques, ensuite viennent la Chine et la Russie (sous le nom de l'URSS). L'Italie fait également très bonne figure, remportant notamment à Rio en 2016 trois médailles d'or et trois médailles d'argent.

# Le para tir sportif

Vaincre ses nerfs et l'adversaire, tel est le double défi, summum d'exigence, que demande le para tir sportif. Dans des compétitions qui peuvent durer jusqu'à trois heures, les para athlètes doivent enchaîner, avec une régularité implacable les tirs au plus près du cœur de la cible.

Le para tir sportif a fait son entrée dès 1976 au programme paralympique lors des Jeux de Toronto.



## En bref...

Les épreuves de tir sportif aux Jeux Paralympiques se jouent sur 10m, 25m ou 50m, avec des carabines et pistolets. Selon les épreuves et le handicap des concurrents, les sportifs tirent à genoux, debout (ou dans fauteuil ou une chaise de tir, quand leur handicap ne le leur permet pas) ou couchés (pour les athlètes en fauteuil, une tablette pour poser les coudes est autorisée).

Au premier tour de qualification les compétiteurs tirent soixante fois sur une cible composée de dix cercles concentriques. Le résultat cumulé de ces tirs détermine les huit concurrents qui participeront à la finale. Durant celle-ci, les tirs successifs permettent d'éliminer un à un les finalistes pour désigner le vainqueur. Suspens et tension garantis pendant l'ensemble de la compétition !