

Le pentathlon moderne

Le pentathlon moderne est introduit par le baron Pierre de Coubertin aux Jeux olympiques de Stockholm en 1912. Il reprend le concept du pentathlon antique qui rassemblait des épreuves de course, de saut, de javelot, de disque et de lutte mais le baron en a modernisé le programme et les épreuves proposées sont le pistolet, l'escrime, la natation, l'équitation et la course.

Dans l'esprit de son fondateur, le pentathlon met à l'épreuve "les qualités mentales, physiques et le talent d'un homme, faisant de ce dernier un athlète complet".

De 1912 à 1980, le pentathlon moderne olympique se déroule sur cinq journées, avec une épreuve quotidienne. Désormais et depuis 1996 après des tentatives sur 4 jours, l'épreuve se joue en une seule journée. Les concurrents marquent des points aux trois premières épreuves, qui décident de l'ordre de départ pour l'épreuve combinée finale, associant tir et course. Le premier athlète à franchir la ligne d'arrivée remporte la médaille d'or.

En l'an 2000, une compétition féminine de pentathlon moderne fait son apparition aux Jeux Olympiques.

En 2010, durant les premiers Jeux Olympiques de la Jeunesse à Singapour, les athlètes ont utilisé pour la première fois un pistolet laser au lieu du traditionnel pistolet à plomb pour l'épreuve combinée d'une compétition internationale officielle. Le tir au laser, introduit à la fois pour des raisons de sécurité et pour réduire l'impact des balles à plomb sur l'environnement, a fait ses débuts aux Jeux Olympiques de 2012 à Londres.

Les pentathlètes débutent leur compétition par de l'escrime, avec une épreuve de classement qui voit les concurrents et concurrentes affronter tous les autres engagés dans une ronde offrant des rencontres d'une minute. Vient ensuite le temps de la natation, avec une course en nage libre de 200 mètres. Les pentathlètes passent à la partie saut d'obstacles, où ils disposent de 20 minutes d'échauffement sur un cheval tiré au sort avant d'effectuer une course d'obstacle de 350 à 450 mètres de long et comprenant 12 obstacles. L'épreuve finale est celle du laser-run. Il s'agit d'une course à pied de 3 000 mètres, dont la position de départ est déterminée en fonction du total de points remportés par les athlètes après les trois premières épreuves et qui donne lieu à deux séries de tir au pistolet à laser, qui interrompent l'effort de course. Les concurrents partent à des intervalles qui correspondent en secondes à la différence de points entre chaque athlète et celui qui le précède. Le premier athlète à franchir la ligne d'arrivée remporte la médaille d'or.



Élodie Clouvel, 33 ans est médaillée d'argent à Rio en 2016 et actuellement championne du monde de pentathlon moderne. Elle commence d'abord une carrière de nageuse mais en 2008, lors des Championnats de France de natation, elle échoue de peu pour se qualifier pour les Jeux qui se déroulaient à Pékin. Élodie décide alors de se reconvertir dans le pentathlon moderne. En 2010, elle obtient la médaille de bronze au Championnat de France, Championnat du monde juniors et au Championnat d'Europe par équipes. L'année suivante, elle devient championne de France de pentathlon moderne et finit troisième de l'épreuve finale de la Coupe du monde disputée à Londres.

1. Lors de quelle olympiade a été introduit le pentathlon moderne ?

2. Quelles épreuves comprenait le pentathlon antique ?

3. Quelles qualités, selon Pierre de Coubertin, le pentathlon moderne met-il à l'épreuve ?

4. Jusqu'en 1980, sur combien de jours se déroule-t-il ?

5. Et de nos jours ?

6. Lors de quelle olympiade les femmes peuvent-elles participer ?

7. Pourquoi utilise-t-on aujourd'hui un pistolet laser ?

8. Comment détermine-t-on le passage des concurrents lors de la dernière épreuve ?

9. Elodie Clouvel est l'une des meilleures pentathlètes mondiales. Cherche son classement à Tokyo.

10. Cherche le nom d'un pentathlète français.
