

DICTÉE 1 : Les Jeux Olympiques Antiques

Noms	L'Antiquité – les Jeux Olympiques – un lieu – un but – un dieu – la trêve – une guerre – une cité – un homme – le monde – un vainqueur – une épreuve – un héros un cadeau – un poète – une ville – une origine
Adjectifs	libre – venu – grec – nombreux – sportif – immortels – célébré -
Verbes	se dérouler – honorer – s'arrêter – se retrouver- devenir – recevoir -
Mots invariables	quatre – pendant – comme -

Dictée flash 1 : tous les quatre ans – la trêve olympique – les guerres entre les cités – des hommes libres – le monde grec – les nombreuses épreuves sportives – leur ville d'origine

Dictée flash 2 : Les Jeux Olympiques se déroulent tous les quatre ans dans l'Antiquité pour honorer le dieu Zeus.

Dictée Bilan :

Dans l'Antiquité, tous les quatre ans, se déroulent les Jeux Olympiques. Ils ont lieu à Olympie, en Grèce. Ils ont pour but d'honorer le dieu Zeus. Pendant cette trêve olympique, les guerres entre les cités s'arrêtent. Des hommes libres, venus de tout le monde grec se retrouvent.	47 mots
Les vainqueurs des nombreuses épreuves sportives sont vus comme des héros : ils deviennent immortels, ils sont célébrés par les poètes et ils reçoivent de nombreux cadeaux de leur ville d'origine.	78 mots

DICTÉE 2 : Les Jeux Olympiques modernes

Noms	une manifestation – le monde – fois – une centaine – un million – une personnes un sport – un athlète - une compétition – une cérémonie – une ouverture – un stade – la flamme – un drapeau – un anneau – le ciel
Adjectifs	unique – créé – organisé – première – suivi – meilleur – mondial – exceptionnel – olympique – allumé
Verbes	avoir lieu – annuler – réunir – défiler – flotter
Mots invariables	depuis – quatre – dans – lors

Dictée flash 1 : une manifestation unique au monde – la première fois – tous les quatre ans – des centaines de millions de personnes – les meilleurs athlètes mondiaux – une compétition exceptionnelle – la cérémonie d'ouverture – la flamme olympique

Dictée flash 2 : Créés en 1894, les jeux olympiques sont une manifestation exceptionnelle qui a lieu tous les quatre ans.

Dictée Bilan :

Les Jeux Olympiques sont une manifestation unique au monde. Créés en 1894 par Pierre de Coubertin, ils sont organisés pour la première fois à Athènes en 1896. Ils ont lieu depuis tous les quatre ans et n'ont été annulés que trois fois.	42 mots
Suivis par des centaines de millions de personnes, ils réunissent les meilleurs athlètes mondiaux dans leur sport pour une compétition exceptionnelle.	63 mots
Lors de la cérémonie d'ouverture, les athlètes défilent dans le stade, la flamme olympique est allumée et le drapeau des anneaux olympiques flottent dans le ciel.	89 mots

Dictée différenciée :

Les Jeux Olympiques _____ une _____ au
_____. Créés en 1894 par Pierre de Coubertin, ils sont organisés pour la
_____ fois à Athènes en 1896. Ils _____ lieu _____ tous les
_____ ans _____ n'ont été annulés que _____ fois.

DICTÉE 3 : La lutte, premier sport olympique

Noms	la lutte – un sport – une compétition – une épreuve – un organisateur – une figure un symbole – un lutteurs – une combinaison – l'intérieur – une cercle – le diamètre un mètre – un bras – le haut – le corps – un adversaire – une partie – une discipline un homme
Adjectifs	reconnu – ancien – phare – historique – bleu – rouge – considéré – masculin – réservé
Verbes	revenir – porter – combattre – pouvoir – attaquer – avoir le droit – saisir – apparaître
Mots invariables	comme – lorsque – pour – avec – longtemps – comme

Dictée flash 1 : le plus ancien sport de compétition – une épreuve phare – un symbole historique – une combinaison bleue ou rouge – un cercle de sept mètres de diamètre – des parties du corps – une discipline masculine

Dictée flash 2 : Epreuve phare des jeux d'Athènes en 1896, la lutte est le plus ancien sport de compétition.

Dictée Bilan :

La lutte est reconnue comme le plus ancien sport de compétition. Lorsque les Jeux Olympiques reviennent à Athènes en 1896, la lutte est une épreuve phare. Pour les organisateurs, la lutte fait figure de symbole historique.	36 mots
Les lutteurs portent une combinaison bleue ou rouge et combattent à l'intérieur d'un cercle de sept mètres de diamètre. Ils ne peuvent attaquer qu'avec les bras et le haut du corps et n'ont le droit de saisir leur adversaire que sur ces parties du corps.	81 mots
Longtemps considérée comme une discipline masculine, la lutte n'est plus réservée aux hommes et apparaît en 2004 aux jeux olympiques.	101 mots

Dictée différenciée :

La _____ est reconnue _____ le plus _____ sport de
_____. Lorsque les Jeux Olympiques _____ Athènes en
1896, la lutte est une _____. Pour les organisateurs, la lutte
_____ figure de _____ historique.

DICTÉE 4 : Milon de Crotone

Noms	un siècle – un succès – l'Antiquité – la famille – la cité – la gloire – un palmarès – un champion – fois – un lutteur – la légende – une circonstance – la mort – une bête – une main – un arbre
Adjectifs	vite – incroyable – extraordinaire – sportif – célèbre – grec (grecque) – premier grand – battu – huitième – jeune – tragique – sauvage – piégé
Verbes	naitre – accumuler – représenter – raconter – dévorer
Mots invariables	très – attirant – grâce – gagnant – sept – malheureusement – alors – dans

Dictée flash 1 : une gloire incroyable – un extraordinaire palmarès sportif – les cités grecques – des grands champions – un lutteur plus jeune – une légende grecque – les circonstances tragiques – des bêtes sauvages

Dictée flash 2 : Milon accumule les succès et attire sur sa famille et sa cité une gloire incroyable. Il représente l'un des premiers grands champions.

Dictée Bilan :

Milon est né à Crotone, en Grèce, au 6 ^{ème} siècle avant JC. Très vite, il accumule les succès aux Jeux de l'Antiquité, attirant sur sa famille et sa cité une gloire incroyable. Grâce à cet extraordinaire palmarès sportif, il est célèbre dans toutes les cités grecques et représente l'un des premiers grands champions.	53 mots
Gagnant sept fois aux Jeux d'Olympie, il est malheureusement battu la huitième fois par un lutteur plus jeune.	71 mots
Une légende grecque raconte les circonstances tragiques de sa mort : il aurait été dévoré par des bêtes sauvages alors qu'une de ses mains était piégée dans un arbre.	100 mots

Dictée différenciée :

Milon _____ né à Crotone, en Grèce, au 6^{ème} siècle avant JC. _____ vite, il accumule les _____ aux Jeux de l'Antiquité, attirant sur sa _____ sa cité une gloire incroyable. Grâce _____ cet extraordinaire palmarès _____, il _____ célèbre dans toutes les cités grecques et _____ l'un des premiers grands _____.

DICTÉE 5 : Pierre de Coubertin

Noms	une quête – un enfant – un enseignement – la scolarité – l'âge – un chef de file – une réforme – un visionnaire – un point – une femme – un corps – un cœur – une colonne – du marbre
Adjectifs	jeune – français – sportif – aveugle – blanc -
Verbes	se lancer – donner – proposer – renaître – rester – vouloir – participer – mourir – reposer – déposer
Mots invariables	très – dans – visant – comme – beaucoup – où

Dictée flash 1 : les enfants français – un enseignement sportif – l'un des chefs de file – certains points – une colonne de marbre blanc

Dictée flash 2 : Pierre de Coubertin, visionnaire français, propose la réforme de l'enseignement sportif français et de faire renaître les Jeux Olympiques.

Dictée Bilan :

Né en 1863 à Paris, Pierre de Coubertin se lance très jeune dans une quête visant à donner aux enfants français un enseignement sportif dans leur scolarité. A l'âge de 25 ans, il est l'un des chefs de file de la réforme de l'enseignement français.	45 mots
En 1894, il propose de faire renaître les Jeux Olympiques. Comme beaucoup de visionnaires, Pierre de Coubertin restait aveugle sur certains points : il ne voulait pas que les femmes participent aux jeux.	78 mots
Il meurt à Lausanne en 1937 où son corps repose alors que son cœur est déposé dans une colonne de marbre blanc à Olympie.	102 mots

Dictée différenciée :

Né en 1863 _____ Paris, Pierre de Coubertin se _____ jeune dans une _____ visant _____ aux enfants _____ un enseignement sportif dans leur _____. A l'âge de 25 ans, il _____ l'un des chefs de file de la réforme de l'_____ français.

DICTÉE 6 : La flamme olympique

Noms	un mois – l'ouverture – une cérémonie – le site – une flamme – un symbole – un jeu – une ruine – un temple – une actrice – le rôle – une prêtresse – une chorégraphie – un costume – la manière – un rayon – le soleil – un miroir – une façon – une urne – un stade – un relayeur
Adjectifs	olympique – organisé – antique – allumé – utilisé – inspiré – ancien – parabolique recueilli – placé – transporté – remis – premier
Verbes	jouer
Mots invariables	devant – lors – grâce – dans – ensuite – où

Dictée flash 1 : quelques mois – le site antique – le symbole des jeux – les ruines du temple – à la manière ancienne – les rayons du soleil – un miroir parabolique – le premier relayeur

Dictée flash 2 : Avant l'ouverture des Jeux, on organise une cérémonie pour allumer la flamme, symbole des jeux, à la manière ancienne grâce aux rayons du soleil.

Dictée Bilan :

A quelques mois de l'ouverture des Jeux Olympiques, une cérémonie est organisée sur le site antique d'Olympie. La flamme, symbole des jeux, est allumée devant les ruines du temple d'Héra par des actrices jouant le rôle des prêtresses. La chorégraphie et les costumes utilisés lors de cette cérémonie sont inspirés de ceux de l'Antiquité.	54 mots
La flamme est allumée à la manière ancienne grâce aux rayons du soleil recueillis dans un miroir parabolique. La flamme olympique ne peut être allumée que de cette façon.	83 mots
Elle est ensuite placée dans une urne et transportée dans le stade antique où elle est remise au premier relayeur.	103 mots

Dictée différenciée :

A quelques mois de l'_____ des Jeux Olympiques, une _____ est organisée sur le site antique d'Olympie. La _____, _____ des jeux, est allumée _____ les ruines du _____ d'Héra par des _____ jouant le rôle des prêtresses. La chorégraphie _____ les _____ utilisés lors de cette cérémonie _____ inspirés de ceux de l'Antiquité.

DICTÉE 7 : Les femmes aux JO

Noms	un baron – une femme – un hymne – la virilité – une alliance – un muscle – un cerveau – un homme – l’opposition – un fondateur – un athlète – une participation le tennis – la voile – le croquet – le patinage artistique – la féminité - la fécondité une épreuve – l’athlétisme
Adjectifs	capable – présent – féminin – premier
Verbes	refonder – imaginer – intégrer – limiter – protéger - participer
Mots invariables	sans – y – en effet – dont – malgré – toutefois

Dictée flash 1 : l’alliance du muscle et du cerveau – l’opposition du fondateur – cette participation – des athlètes féminines – la première fois – des épreuves d’athlétisme

Dictée flash 2 : Lors de la refondation des jeux olympiques, les femmes ne sont pas intégrées mais peuvent participer à des sports dits féminins.

Dictée Bilan :

Le baron Pierre de Coubertin refonde les jeux olympiques en 1896 sans imaginer y intégrer les femmes. En effet, les jeux sont un hymne à la virilité, alliance du « muscle et du cerveau », dont seuls les hommes seraient capables. Malgré l’opposition du fondateur, 22 athlètes sont présentes aux Jeux de 1900 à Paris.	55 mots
Toutefois, cette participation doit se limiter à des sports dits féminins : tennis, voile, croquet, équitation, patinage artistique, protégeant féminité et fécondité.	77 mots
En 1928, à Amsterdam, des athlètes féminines participent pour la première fois à des épreuves d’athlétisme.	93 mots

Dictée différenciée :

Le baron Pierre de Coubertin _____ les jeux olympiques en 1896 _____ imaginer y _____ les _____. En _____, les jeux sont un _____ à la virilité, alliance du « _____ et du cerveau », _____ seuls les _____ seraient capables. _____ l’opposition du fondateur, 22 athlètes sont présentes aux Jeux de 1900 à Paris.

DICTÉE 8 : Les jeux paralympiques

Noms	
Adjectifs	
Verbes	
Mots invariables	

Dictée flash 1 :

Dictée flash 2 :

Dictée Bilan :

En 1948, un médecin anglais a l'idée d'organiser un tournoi pour ses soldats de la Seconde Guerre Mondiale blessés à la moelle épinière et obligés de se déplacer en fauteuil roulant. Ce tournoi, qui propose seulement quelques sports se déroule à Stoke Mandeville.	43 mots
Depuis, cette ville est considérée comme le berceau du mouvement paralympique. En 1960, il a été décidé d'organiser une compétition entre athlètes handicapés avec 8 sports et de la tenir dans la même ville que les JO.	80 mots
C'est le début des jeux paralympiques, réservés aux athlètes handicapés. Les athlètes sélectionnés sont des athlètes de haut niveau en situation de handicap.	103 mots

Dictée différenciée :

En 1948, un _____ anglais _____ l'idée d'_____ un tournoi pour ses _____ de la Seconde Guerre Mondiale blessés à la _____ épinière _____ obligés de se _____ en _____ roulant. Ce tournoi, qui _____ seulement quelques _____ se déroule à Stoke Mandeville.

DICTÉE 9 : Les affiches olympiques

Noms	une affiche – un support – du papier – une connaissance – un message – un lieu – le début – la publicité – un artiste – un moyen – l'expression – un début – une place – un texte – une image – le dessus – une information – une édition
Adjectifs	public – utilisé – nombreux – important – olympique – lié – premier – officiel
Verbes	permettre – communiquer – choisir – laisser – prendre – apparaître – proposer
Mots invariables	visuellement – surtout – comme – encore – peu à peu – directement – plusieurs

Dictée flash 1 : un support papier – des lieux publics – de nombreux artistes – un moyen d'expression – une place importante – une affiche olympique – la première affiche officielle – plusieurs affiches

Dictée flash 2 : La première affiche olympique officielle, qui donne des informations liées aux jeux, apparaît en 1912.

Dictée Bilan :

Une affiche est un support papier qui permet de communiquer visuellement des connaissances ou des messages dans des lieux publics. Elle est surtout utilisée au début pour la publicité et de nombreux artistes la choisissent comme moyen d'expression. A ses débuts, elle laisse encore une place importante au texte. Peu à peu, l'image prend le dessus.	56 mots
Une affiche olympique communique des informations directement liées aux Jeux Olympiques. La première affiche officielle apparaît aux jeux de Stockholm en 1912.	78 mots
Certains JO proposent plusieurs affiches : l'édition de Rio en 2016 en avait 13 !	93 mots

Dictée différenciée :

Une _____ est un _____ papier qui permet de _____ visuellement des connaissances ou des _____ dans des lieux publics. Elle est _____ utilisée au début pour la _____ et de nombreux _____ la choisissent _____ moyen d'expression. A ses débuts, elle laisse _____ une place importante au texte. Peu à peu, l'image _____ le dessus.

DICTÉE 10 : L'olympisme et ses valeurs

Noms	l'olympisme – la philosophie – la vie – le sport – le service – l'humanité – une valeur l'amitié – le respect – l'excellence – une différence – un ordre – un genre – le fait le terrain – la vie – un jour – un aspect – un autre – une règle – l'environnement – un drapeau – un anneau – l'universalité – la rencontre – un athlète – le monde
Adjectifs	grand – politique – racial – religieux – meilleur – entrelacé - entier
Verbes	mettre – permettre – dépasser – exprimer – donner – comprendre – montrer
Mots invariables	soi-même – plusieurs – soi – mais – aussi – enfin – avec

Dictée flash 1 : une philosophie de vie – au service de l'humanité – trois grandes valeurs – les différences d'ordre politique – le meilleur de soi-même – la vie de tous les jours

Dictée flash 2 : Les trois valeurs de l'olympisme, l'amitié, le respect et l'excellence, mettent le sport au service de l'humanité.

Dictée Bilan :

L'olympisme est une philosophie de vie qui met le sport au service de l'humanité. Il y a trois grandes valeurs : l'amitié, le respect et l'excellence. L'amitié permet de dépasser les différences d'ordre politique, racial, religieux ou de genre. L'excellence exprime le fait de donner le meilleur de soi-même sur le terrain ou dans la vie de tous les jours.	60 mots
La valeur respect comprend plusieurs aspects : le respect de soi, des autres, des règles mais aussi de l'environnement.	79 mots
Enfin le drapeau, avec ses anneaux entrelacés, montre l'universalité de l'olympisme et la rencontre des athlètes du monde entier.	98 mots

Dictée différenciée :

L'olympisme _____ une philosophie de vie qui met le sport au service de l'_____.

Il y a trois grandes _____ : l'_____, le _____ et l'_____.

L'amitié permet de _____ les différences d'ordre politique, racial, _____ ou de genre. L'excellence _____ le fait de donner le meilleur de soi-même sur le _____ ou dans la vie de tous les jours.

DICTÉE 11 : Le pentathlon moderne

Noms	le pentathlon – une épreuve – la natation – l’escrime – le tir au pistolet – la course à pied – l’équitation – un concurrent – un point – une compétition – un total – un classement – le départ – la ligne d’arrivée – une médaille d’or – une journée – la maltraitance – un cheval – une association – la protection – l’utilisation – un obstacle
Adjectifs	moderne – premier – combiné – final – animal – remplacé
Verbes	composer – marquer – déterminer – franchir – remporter – introduire – se dérouler – dénoncer
Mots invariables	cinq – trois – puis – depuis – suite

Dictée flash 1 : le pentathlon moderne – cinq épreuves – les trois premières compétitions – le total des points – l’épreuve combinée finale – la maltraitance d’un cheval – des associations de protection animale

Dictée flash 2 : Le pentathlon moderne est composé de cinq épreuves et les concurrents marquent des points avant de partir pour l’épreuve finale.

Dictée Bilan :

Le pentathlon moderne est composé de cinq épreuves : la natation, l’escrime, l’équitation, le tir au pistolet et la course à pied. Les concurrents marquent des points dans les trois premières compétitions puis le total des points déterminent un classement de départ pour l’épreuve combinée finale.	46 mots
Le premier à franchir la ligne d’arrivée remporte la médaille d’or. Le pentathlon moderne a été introduit aux JO de 1912. Depuis 1980, toutes les épreuves se déroulent sur une journée.	77 mots
A Tokyo, suite à la maltraitance d’un cheval, des associations de protection animale ont dénoncé l’utilisation de chevaux. L’équitation sera donc remplacée par une course d’obstacles à pied.	105 mots

Dictée différenciée :

Le pentathlon moderne est _____ de cinq _____ : la _____, l’escrime, l’_____, le tir au pistolet _____ la course à pied. Les concurrents _____ des _____ dans les trois premières _____ puis le total des points déterminent un classement de _____ pour l’épreuve combinée _____.

DICTÉE 12 : L'équipe de France de handball

Noms	un siècle – un pays – le handball – un sport – un ballon – une main – un terrain – une équipe – un joueur – une fois – une championne – le temps – un titre – un surnom – un état d'esprit – un match – une façon – une coupe de cheveux – la génération – des cheveux
Adjectifs	germanique – nordique – collectif – masculin – titré – premier – mondial – particulier – fou (folle) – meilleur
Verbes	apparaître – jouer – opposer – remporter – aborder – considérer
Mots invariables	dans – sept – trois – plus – de tous les temps – avec – comme

Dictée flash 1 : les pays germaniques – un sport collectif – deux équipes – sept joueurs – championne olympique – un premier titre mondial – l'état d'esprit – une façon particulière – des coupes de cheveux

Dictée flash 2 : Le handball, sport collectif de ballon joué à la main, est dominé par la France, équipe la plus titrée de tous les temps.

Dictée Bilan :

Apparu au XIXe siècle dans les pays germaniques et nordiques, le handball est un sport collectif de ballon joué à la main opposant sur le terrain deux équipes de sept joueurs. Trois fois championne olympique, six fois championne du monde et trois fois championne d'Europe, l'équipe de France masculine de handball est la plus titrée de tous les temps.	59 mots
Le premier titre mondial est remporté en 1995 par les « Barjots ». Ce surnom est dû à l'état d'esprit des joueurs qui abordaient les matchs de façon particulière et avec des coupes de cheveux un peu folles.	98 mots
La génération des « Experts » est considérée comme la meilleure de tous les temps.	113 mots

Dictée différenciée :

Apparu au XIXe siècle dans les _____ germaniques et _____, le handball _____ un sport collectif de ballon joué _____ la main opposant sur le _____ deux _____ de sept _____. Trois fois championne olympique, six fois championne du monde et trois fois championne d'Europe, l'équipe de France _____ de handball est la plus _____ de tous les _____.

DICTÉE 13 : Laure Manaudou

Noms	un environnement – l'âge – l'eau – un élément – un entraîneur – une aile – une cadence – l'entraînement – l'adolescence – un sport – un niveau – une championne la nage – une française – une médaille d'or – la natation – la distance – l'argent – le bronze – le dos
Adjectifs	sportif – jeune – considérable – consacré – national – sacré – olympique – libre – premier – autre
Verbes	naître – devenir – progresser – décider – prendre – remarquer – devenir – remporter – s'adjuger
Mots invariables	octobre – tant et si bien – sous – entièrement – très – vite – depuis – même

Dictée flash 1 : un environnement sportif – au plus jeune âge – sous son aile – les cadences d'entraînement – le niveau national – une championne olympique – la nage libre – la première française – la même distance – deux autres médailles

Dictée flash 2 : Laure Manaudou devient à 17 ans la première championne olympique de la natation française.

Dictée Bilan :

Laure Manaudou naît à Villeurbanne dans un environnement sportif le 9 octobre 1986. Au plus jeune âge, l'eau devient son élément. Elle progresse tant et si bien qu'à 14 ans, un entraîneur décide de la prendre sous son aile. Les cadences d'entraînement sont considérables, l'adolescence de Laure est entièrement consacrée à son sport, et très vite, elle se fait remarquer au niveau national.	63 mots
Le 15 août 2004, Laure Manaudou est sacrée championne olympique sur 400m nage libre, devenant la première française à remporter la médaille d'or aux Jeux en natation, depuis Jean Boiteux sur la même distance en 1952.	99 mots
Elle s'adjuge deux autres médailles en Grèce : l'argent sur 800m nage libre et le bronze sur 100m dos.	118 mots

Dictée différenciée :

Laure Manaudou _____ à Villeurbanne dans un _____ sportif le 9 octobre 1986. Au plus jeune _____, l'_____ devient son élément. Elle _____ tant _____ si bien qu'à 14 ans, un entraîneur _____ de la prendre sous son aile. Les cadences d'entraînement _____ considérables, l'adolescence de Laure est _____ consacrée à son sport, et très vite, elle se fait _____ au niveau national.

DICTÉE 14 : L'escalade

Noms	l'escalade – un bloc – une difficulté – la vitesse – un programme – un sport – l'alpinisme – un athlète – un point – une paroi – une compétition – une salle – un mur – un jour – un grimpeur – une discipline – un classement – un résultat – une discipline – un nombre – un vainqueur
Adjectifs	pratiqué – olympique – dérivé – haut – artificiel – naturel – dédiés – extérieur – permanent – provisoire – final – combiné – multiplié
Verbes	faire son entrée – devoir – atteindre – se tenir – concourir – refléter – déclaré
Mots invariables	ou – où – souvent – mais – aussi – parfois – durant – dans – chaque

Dictée flash 1 : un programme olympique – un sport dérivé de l'alpinisme – le point haut – une paroi artificielle – des murs extérieurs – les trois disciplines – les résultats combinés – le plus petit nombre de points

Dictée flash 2 : L'escalade fait son entrée aux JO à Tokyo en 2020. Sport dérivé de l'alpinisme, il se tient en salle ou en extérieur.

Dictée Bilan :

L'escalade, pratiquée en bloc, en difficulté ou en vitesse, fait à Tokyo 2020 son entrée au programme olympique. C'est un sport dérivé de l'alpinisme où les athlètes doivent atteindre le point haut d'une paroi artificielle ou naturelle. Les compétitions se tiennent le plus souvent en salle, sur des murs d'escalade dédiés, mais aussi parfois sur des murs extérieurs, permanents ou provisoires.	61 mots
Durant quatre jours de compétition, les 40 grimpeurs concourront dans les trois disciplines, le classement final reflétant les résultats combinés.	81 mots
Le résultat de l'athlète dans chaque discipline sera multiplié et le grimpeur ayant le plus petit nombre de points sera déclaré vainqueur.	103 mots

Dictée différenciée :

L'escalade, pratiquée en bloc, en _____ en vitesse, fait à Tokyo 2020 son _____ au programme olympique. C'est un sport dérivé de l'_____ les athlètes _____ atteindre le _____ haut d'une paroi artificielle ou _____. Les _____ se tiennent le plus souvent en salle, sur des murs d'escalade dédiés, mais aussi _____ sur des murs extérieurs, permanents ou provisoires.

DICTÉE 15: Mohamed Ali

Noms	des parents – une classe – le racisme – la boxe – un rudiment – la houlette – un policier – un quartier – une victoire – une médaille – un point d’orgue – une carrière un amateur – un circuit – un professionnel – une conversion – l’islam – la technique un tempérament – un provocateur
Adjectifs	issu – petit – moyen – africain – américain – confronté – jeune – doué – seul – olympique – orthodoxe – orgueilleux
Verbes	naître – apprendre – progresser – constituer – sortir – devenir – s’illustrer -
Mots invariables	très – pour – dont – sous – rapidement – en effet – ensuite – au moment – alors – tant – par – peu – volontiers

Dictée flash 1 : la petite classe moyenne – sous la houlette d’un policier – sa seule médaille olympique – l’un des points d’orgue de sa carrière – le circuit olympique – sa conversion à l’islam – sa technique peu orthodoxe – son tempérament orgueilleux

Dictée flash 2 : Cassius Clay, dit Mohamed Ali, est un boxeur, confronté très tôt au racisme, qui gagne sa seule médaille olympique à Rome.

Dictée Bilan :

Né en 1942 à Louisville, de parents issus de la petite classe moyenne africaine-américaine, Cassius Clay est confronté très jeune au racisme. Doué pour la boxe dont il apprend les rudiments sous la houlette d’un policier de son quartier, il progresse rapidement. Sa victoire à Rome est sa seule médaille olympique et constitue l’un des points d’orgue de sa carrière amateur.	61 mots
En effet, Cassius Clay sort ensuite du circuit olympique pour devenir professionnel.	73 mots
Devenu Mohamed Ali au moment de sa conversion à l’islam en 1964, il s’illustre alors tant par sa technique peu orthodoxe que par son tempérament orgueilleux et volontiers provocateur.	102 mots

Dictée différenciée :

Né en 1942 à Louisville, de _____ issus de la petite classe _____ africaine-américaine, Cassius Clay _____ confronté très jeune au _____. Doué pour la boxe dont il _____ les rudiments sous la houlette d’un policier de son _____, il progresse _____. Sa victoire à Rome est _____ seule médaille olympique _____ constitue l’un des points d’orgue de sa carrière _____.

DICTÉE 16 : Le para tir sportif

Noms	le para tir – la précision – le contrôle – une situation – un handicap – une personne en fauteuil – un athlète – une séquence – le maximum – la régularité – une cible – l’œil – un mouvement – une arme – le travail – un conseil – la persévérance – une épreuve – un tireur – un vainqueur – une médaille
Adjectifs	sportif – physique – long – directeur – immobile – final – éliminé -
Verbes	s’adresser – devoir – réaliser – viser – dompter – atteindre – désigner - remporter
Mots invariables	comme – avec – car – jamais – à force – lors – progressivement – ainsi – jusqu’à

Dictée flash 1 : le para tir sportif – un sport de précision – un handicap physique – les personnes en fauteuil – de longues séquences – un œil directeur – l’épreuve finale -

Dictée flash 2 : Sport de précision, le para tir sportif s’adresse à des personnes en fauteuil qui doivent tirer sur des cibles en visant avec leur œil.

Dictée Bilan :

La para tir sportif est un sport de précision et de contrôle qui s’adresse à des personnes en situation de handicap physique comme les personnes en fauteuil. Les athlètes doivent réaliser de longues séquences de tir avec un maximum de régularité. Ils doivent viser une cible avec leur œil directeur.	50 mots
Il faut dompter le mouvement de l’arme car l’arme n’est jamais immobile. A force de travail, de conseils et de persévérance, les athlètes atteignent leur cible.	76 mots
Lors de l’épreuve finale, les tireurs sont éliminés progressivement jusqu’à désigner le vainqueur et ainsi celui qui remportera la médaille.	96 mots

Dictée différenciée :

La para tir _____ est un sport de précision _____ de _____ qui s’adresse à des _____ en situation de handicap _____ comme les personnes en _____. Les athlètes doivent _____ de longues séquences de tir _____ un _____ de régularité. Ils doivent viser une cible avec leur _____ directeur.

DICTÉE 17 : Laura Flessel

Noms	un ministre – un sport – une escrimeuse – la possibilité – une femme – un assaut – une épée – un règlement – une marche – un podium – le bronze – une guêpe – l'argent
Adjectifs	nommé – né – français – titré – nouveau – haut
Verbes	être – offrir – concourir – profiter – se qualifier – monter – apporter – décrocher
Mots invariables	avant – en – enfin – plus – tard – encore

Dictée flash 1 : un ministre des sports – l'une des escrimeuses françaises – des assauts d'épée – ce nouveau règlement – la plus haute marche du podium – quatre ans plus tard – une médaille de bronze

Dictée flash 2 : Laura Flessel, que l'on surnomme la guêpe, est l'escrimeuse française la plus titrée aux jeux olympiques.

Dictée Bilan :

Avant d'être nommée ministre des Sports en 2017, Laura Flessel, née en 1971, est l'une des escrimeuses françaises les plus titrées. En 1996, les Jeux Olympiques offrent enfin la possibilité aux femmes de concourir dans des assauts d'épée. Ce nouveau règlement profite à Laura Flessel qui se qualifie et monte sur la plus haute marche du podium en individuel et en équipe.	62 mots
Quatre ans plus tard, les Jeux Olympiques de Sydney ne lui apportent qu'une médaille de bronze.	78 mots
Mais la guêpe, comme on la surnomme, se qualifie encore en 2004 et décroche une médaille d'argent et une médaille de bronze.	100 mots

Dictée différenciée :

_____ d'_____ nommée _____ des Sports en 2017, Laura Flessel, née en 1971, est l'une des _____ françaises les plus titrées. En 1996, les Jeux Olympiques _____ enfin la possibilité aux _____ de concourir dans des assauts d'épée. _____ nouveau règlement profite à Laura Flessel qui _____ qualifie et monte sur la plus haute marche du _____ en individuel et en _____.

DICTÉE 18 : Le goalball

Noms	le goalball – un sport – un joueur – un mal-voyant – un non-voyant – une distinction une catégorie – un univers – une similitude – le bowling – le handball – un masque une inégalité – la vision – des yeux – une équipe – un champ – un remplaçant- le but – une balle – un but – un adversaire
Adjectifs	collectif – réservé – déficient – visuel – accessible – spécifique – paralympique – opaque – protéger – composé – adverse – défendu
Verbes	pouvoir – dire – posséder – devoir – porter – neutraliser – lancer
Mots invariables	sans – afin – par

Dictée flash 1 : un sport collectif – des joueurs déficients visuels – les mal-voyant – les non-voyant
l'univers paralympique – quelques similitudes – des masques opaques – les inégalités de vision
trois joueurs de champ – le but adverse

Dictée flash 2 : Sport collectif réservé aux joueurs déficients visuels, le goalball possède des
similitudes avec le bowling et le handball.

Dictée Bilan :

Le goalball est un sport collectif réservé aux joueurs déficients visuels. Ce sport est accessible aux mal-voyants et aux non-voyants, sans distinction de catégorie. Spécifique à l'univers paralympique, on pourrait dire que ce sport possède quelques similitudes à la fois avec le bowling et le handball.	46 mots
Les joueurs doivent porter des masques opaques afin de neutraliser les inégalités de vision et de protéger les yeux. Les équipes sont composées de trois joueurs de champ et de 3 remplaçants.	78 mots
Le but du jeu est de lancer la balle dans le but adverse, défendu par trois adversaires.	95 mots

Dictée différenciée :

Le goalball est un sport _____ réservé aux _____ déficients visuels.
_____ sport est _____ aux mal-voyants et aux non-voyants, _____
distinction de _____. Spécifique _____ l'univers _____, on pourrait
dire que ce sport _____ quelques _____ à la fois avec le bowling et le
handball.

DICTÉE 19 : Usain Bolt

Noms	la foudre – une fois – le cœur – l'été – un Jamaïcain – une tenue – un canari – une finale – une épreuve – une reine – l'athlétisme – un mètres – une seconde – un centième – un record – le monde – la sensation – un physique – une technique – une décontraction – la longévité – le sommet – l'Olympe – la retraite – l'âge
Adjectifs	premier – vêtu – jaune – olympique – propre – élancé – naturel – le charisme
Verbes	frapper – participer – emporter – améliorer – créer – récidiver – remporter – prendre
Mots invariables	tout – chez – lui – après

Dictée flash 1 : la première fois – au cœur de l'été – une tenue jaune canari – sa première finale – l'épreuve reine de l'athlétisme – trois centièmes – un record du monde – un physique élancé la décontraction naturelle – une formidable longévité

Dictée flash 2 : Usain Bolt, « la foudre », vêtu de sa tenue jaune canari de la Jamaïque, remporte l'or olympique à Pékin et améliore son propre record olympique.

Dictée Bilan :

« La foudre » frappe pour la première fois à Pékin au cœur de l'été 2008 : le 16 août, le Jamaïcain Usain Bolt, vêtu de la tenue jaune canari de la Jamaïque, participe à sa première finale olympique dans l'épreuve reine de l'athlétisme, le 100 mètres. Il l'emporte en 9,69 secondes, améliorant de trois centièmes son propre record du monde.	61 mots
Tout chez lui crée la sensation : son physique élancé, sa technique, sa décontraction naturelle et son charisme. Le 20 août, il récidive en remportant le 200 mètres.	89 mots
Après une formidable longévité au sommet de l'Olympe, il prendra sa retraite à l'âge de 31 ans.	106 mots

Dictée différenciée :

« La foudre » _____ pour la première fois _____ Pékin au cœur de l'été 2008 : le 16 août, le Jamaïcain Usain Bolt, vêtu de la tenue _____ de la Jamaïque, _____ à sa première _____ olympique _____ l'épreuve _____ de l'_____, le 100 mètres. Il l'emporte en 9,69 secondes, améliorant de trois _____ son propre _____ du monde.

DICTÉE 20 : Le VTT

Noms	un monde – le cyclisme – un vélo – tout-terrain – un pneu – un cadre – un amortisseur – l'avant – l'arrière – un guidon – la fin – une année – une épreuve – un début – le cross-country – un homme – une femme – un coureur – un départ – un circuit – un terrain – une boucle
Adjectifs	large – cranté – renforcé – doté – droit – large – inventé – né – premier -local – groupé – possible – tracé – varié - répété
Verbes	se distinguer – faire – réaliser – parcourir
Mots invariables	dans – notamment – parfois – dès – véritablement – trente – plus tard – en – avec pour – rapidement – souvent – plusieurs

Dictée flash 1 : le monde du cyclisme – un vélo tout-terrain -des pneus larges et crantés – un cadre renforcé – un guidon droit et large – les premières épreuves locales – une épreuve de cross-country – un départ groupé – des terrains variés – plusieurs boucles

Dictée flash 2 : Le vélo tout-terrain, avec ses pneus larges et crantés, son cadre renforcé et ses amortisseurs, fait ses débuts aux JO en 1996 à Atlanta.

Dictée Bilan :

Dans le monde du cyclisme, le vélo tout-terrain se distingue notamment par ses pneus larges et crantés, son cadre renforcé, doté d'amortisseurs à l'avant et parfois à l'arrière, et par son guidon, droit et large. Inventé dès 1953, le VTT est véritablement né à la fin des années 1970.	49 mots
Trente ans après ses premières épreuves locales, le VTT fait ses débuts aux Jeux Olympiques en 1996, à Atlanta, avec une épreuve de cross-country pour hommes et pour femmes.	78 mots
Les coureurs réalisent un départ groupé pour parcourir le plus rapidement possible un circuit tracé sur des terrains variés et le plus souvent répété sur plusieurs boucles.	105 mots

Dictée différenciée :

Dans le monde du _____, le vélo _____ se _____ notamment par ses pneus _____ et _____, son cadre renforcé, doté d'_____ à l'avant et _____ à l'arrière, et par _____ guidon, droit _____ large. Inventé dès 1953, le VTT _____ véritablement né _____ la fin des années 1970.

DICTÉE 21 : Jesse Owens

Noms	un parcours – un gamin – l'âge – un champs – du coton – l'après-midi – un entraîneur – une université – un gamin – une antilope – la ligne d'arrivée – une compétition – un record – le monde – une médaille – l'or – une théorie – un hôte
Adjectifs	pauvre – jeune – fameux – meilleur – battu – nazi - raciste
Verbes	naitre – travailler – contempler – filer – préparer – regrouper – parvenir – se qualifier – remporter – venir – ridiculiser
Mots invariables	septembre – dans – celui – dès – dans – comme – vers – pour – après – plusieurs – contre toute attente - quatre

Dictée flash 1 : un pauvre gamin – son plus jeune âge – les champs de coton – les dix meilleures universités – plusieurs records du monde – quatre médailles d'or – des théories racistes

Dictée flash 2 : Travaillant dans les champs dès son plus jeune âge, Jesse Owens, contre toute attente, parvient à se qualifier pour les Jeux Olympiques de Berlin.

Dictée Bilan :

Né le 12 septembre 1913 dans l'Alabama, le parcours de Jesse Owens est celui d'un pauvre gamin, travaillant dès son plus jeune âge dans les champs de coton. Un après-midi, Larry Snider, entraîneur d'une université, contemple ce gamin qui file comme une antilope vers la ligne d'arrivée.	47 mots
En 1935, il le prépare pour le fameux Big Ten, compétition qui regroupe les dix meilleures universités. Après plusieurs records du monde battus, Jesse parvient à se qualifier pour les Jeux Olympiques de Berlin en 1936.	83 mots
Contre toute attente, il y remporte quatre médailles d'or et en vient à ridiculiser les théories racistes de ses hôtes nazis.	104 mots

Dictée différenciée :

_____ le 12 septembre 1913 _____ l'Alabama, le _____ de Jesse Owens _____ celui d'un pauvre gamin, travaillant dès _____ plus jeune âge dans les _____ de coton. Un _____, Larry Snider, _____ d'une université, _____ ce gamin qui file _____ une antilope vers la ligne d'arrivée.

DICTÉE 22 : Les JO de Berlin

Noms	la tentative – une théorie – la supériorité – un Aryen – un héros – un afro-américain un sprinteur – un sauteur – la longueur – la région – le Grand Berlin – un nombre un américain – une médaille d’or – le plongeur – une championne – l’histoire
Adjectifs	remémoré - raté – racial – avéré – populaire – premier – diffusé – grand – âgé – olympique
Verbes	utiliser – prouver – permettre – suivre – remporter – demeurer
Mots invariables	pour – gratuitement

Dictée flash 1 : la tentative ratée – la supériorité raciale – le héros le plus populaire – le sauteur en longueur – 25 salles de télévision – le plus grand nombre – la médaille d’or la plus jeune championne olympique

Dictée flash 2 : Pour prouver ses théories sur la supériorité raciale des Aryens, Adolf Hitler a utilisé les Jeux de Berlin.

Dictée Bilan :

Les Jeux de Berlin sont remémorés pour la tentative ratée d’Adolf Hitler de les utiliser pour prouver ses théories sur la supériorité raciale des Aryens. Car il s’est avéré que le héros le plus populaire de ces Jeux était un Afro-Américain, le sprinteur et sauteur en longueur Jesse Owens.	49 mots
Les Jeux de 1936 ont été les premiers à être diffusés à la télévision. 25 salles de télévision ont été installées dans la région du Grand Berlin, permettant au plus grand nombre de suivre les Jeux gratuitement.	86 mots
Âgée de 13 ans, l’Américaine Marjorie Gestring a remporté la médaille d’or en plongeur. Elle demeure la plus jeune championne olympique de l’histoire des Jeux.	111 mots

Dictée différenciée :

Les Jeux de Berlin sont _____ pour la tentative _____ d’Adolf Hitler de les _____ pour _____ ses _____ sur la _____ raciale des Aryens. Car il s’est _____ que le héros le plus _____ de ces Jeux était un Afro-Américain, le _____ et _____ en longueur Jesse Owens.

DICTÉE 23 : Teddy Riner

Noms	un champion – le judo – un palmarès – l'histoire – un titre – une médaille d'or – une catégorie – la persévérance – une compétition – une échéance – une marche un podium – le bronze – le monde
Adjectifs	grand – français – mondial – européen – olympique – lourd – premier – sacré
Verbes	détenir – évoluer – représenter – connaître – remporter
Mots invariables	dix – cinq – deux – en particulier – face à – malgré – alors – plus tôt - seulement

Dictée flash 1 : un grand champion français – le plus grand palmarès – dix titres mondiaux – cinq titres européens – la catégorie des lourds – la persévérance – l'échéance olympique – la plus haute marche du podium

Dictée flash 2 : Champion français de judo, Teddy Riner détient le plus grand palmarès de l'histoire du judo mondial avec dix titres mondiaux.

Dictée Bilan :

Teddy Riner est un grand champion français de judo. Il détient le plus grand palmarès de l'histoire du judo mondial avec ses dix titres mondiaux, ses cinq titres européens et ses deux médailles d'or olympique. Évoluant dans la catégorie des lourds, il représente la persévérance en compétition, en particulier face à l'échéance olympique.	53 mots
Malgré ses deux titres olympiques, Teddy Riner n'a pas connu la plus haute marche du podium pour ses premiers Jeux Olympiques, en 2008 à Pékin, remportant une médaille de bronze, alors qu'il était sacré un an plus tôt champion du monde, à seulement 17 ans.	98 mots

Dictée différenciée :

Teddy Riner _____ un grand champion français de judo. Il _____ le plus grand _____ de l'_____ du judo mondial avec _____ dix titres mondiaux, _____ cinq titres européens et _____ deux _____ d'or olympique. Évoluant dans la catégorie des lourds, il _____ la _____ en compétition, _____ face à l'_____ olympique.

DICTÉE 24 : Emil Zátopek

Noms	un symbole – la paix – le temps – la guerre – un ouvrier – une usine – une chaussure la chimie – le soir – un titre – un mètre – la fin – une condition – un entraînement une médaille d’or – un record – le monde – une distance – un exploit – un marathon
Adjectifs	froid – né – premier – national – bon – égalé
Verbes	étudier – remporter – bénéficier – commencer – décrocher – battre – détenir – accomplir
Mots invariables	d’abord – mais – seulement – alors que – plusieurs – jamais

Dictée flash 1 : un symbole de la paix – la guerre froide – une usine de chaussures – son premier titre national - de bonnes conditions – un record du monde – un exploit

Dictée flash 2 : Emil Zátopek, symbole de la paix au temps de la guerre froide, remporte sa première médaille d’or en 1948 et détiendra 18 records du monde.

Dictée Bilan :

Symbole de paix au temps de la Guerre froide, Emil Zátopek, né en 1922, est d’abord ouvrier dans une usine de chaussures tout en étudiant la chimie le soir. Il remporte son premier titre national sur 5.000 mètres en 1944, mais c’est seulement à la fin de la guerre qu’il bénéficie de bonnes conditions d’entraînement.	55 mots
A Londres en 1948, alors que la Guerre froide commence, il décroche la médaille d’or du 10.000 mètres. En 1949, il bat son premier record du monde : il en détiendra 18 sur plusieurs distances.	90 mots
Aux Jeux d’Helsinki en 1952, Emil Zátopek accomplit l’exploit jamais égalé de remporter la médaille d’or sur 5.000 mètres, 10.000 mètres et le marathon.	114 mots

Dictée différenciée :

_____ de paix au _____ de la Guerre froide, Emil Zátopek, né en 1922, est _____ ouvrier dans une usine de _____ tout en étudiant la _____ le soir. Il _____ son premier titre _____ sur 5.000 mètres en 1944, mais _____ seulement à la fin de la guerre qu’il _____ de bonnes conditions d’_____.

DICTÉE 25 : L'aviron

Noms	l'aviron – un sport – la glisse – un bateau – du bois – des matériaux – un athlète – le niveau – l'eau – un siège – une coulisse – le dos – le sens – l'avancement – une édition – une compétition – la mer – un organisateur – une épreuve – un programme
Adjectifs	nautique – long – effilé – composite – assis – appelé – programmé – houleux – contraint – féminin
Verbes	se pratiquer – rouler – tourner – se tenir – annuler – entrer
Mots invariables	éventuellement – au-dessus – constamment – mais – malheureusement – tardivement – lors

Dictée flash 1 : un sport nautique – de longs bateaux effilés – des matériaux composites – le niveau de l'eau – un siège roulant – l'avancement du bateau – la mer houleuse – les épreuves féminines

Dictée flash 2 : L'aviron, programmé à toutes les éditions des jeux olympiques, est un sport qui se pratique sur de longs bateaux en bois.

Dictée Bilan :

L'aviron est un sport nautique de glisse qui se pratique sur de longs bateaux effilés, en bois ou éventuellement en matériaux composites. L'athlète est assis au-dessus du niveau de l'eau sur un siège roulant appelé "coulisse" et tourne constamment le dos au sens d'avancement du bateau.	46 mots
L'aviron a été programmé à toutes les éditions des Jeux Olympiques, mais sa compétition n'a pas pu se tenir en 1896 à Athènes, une mer houleuse ayant contraint, malheureusement, les organisateurs à annuler les épreuves.	81 mots
Ce sport a vu tardivement les épreuves féminines entrer au programme lors des Jeux de Montréal en 1976.	99 mots

Dictée différenciée :

L'_____ est un sport nautique de glisse qui se _____ sur de longs _____ effilés, en bois ou _____ en _____ composites. L'athlète _____ assis _____ du niveau de _____ sur un siège roulant appelé "coulisse" et tourne _____ le dos au sens d'_____ du bateau.

DICTÉE 26 : Michael Phelps

Noms	un nageur – un champion – l’or – l’histoire – une compétition – la motivation – un podium – l’envie – un titre – un sportif – une médaille – l’entraînement – un porte drapeau
Adjectifs	grand – américain – fort – nouveau – titré – désigné
Verbes	se couvrir – marquer – devoir – se retirer – conquérir – reprendre – parvenir – se qualifier
Mots invariables	hors norme – là – après – mais – plus – comme – pourtant – déjà – plus – avec – avant

Dictée flash 1 : un nageur hors norme – un grand champion américain – la motivation – de nouveaux titres – le sportif le plus titré – dix-huit médailles – le porte-drapeau des Etats Unis

Dictée flash 2 : Nageur hors norme, Michael Phelps est le sportif le plus titré de l’histoire des JO avec dix-huit médailles et vingt-deux podiums.

Dictée Bilan :

Michael Phelps, nageur hors norme, est un grand champion américain qui se couvre d’or à Rio au Brésil en 2016 et marque là l’histoire des Jeux Olympiques. Il devait se retirer de toutes les compétitions après les Jeux Olympiques de Londres en 2012, mais la motivation est plus forte comme l’envie de conquérir de nouveaux titres.	56 mots
Il est pourtant déjà le sportif le plus titré de l’histoire des Jeux Olympiques avec dix-huit médailles d’or et vingt-deux podiums. En 2014, deux ans avant Rio, Michael Phelps reprend l’entraînement.	87 mots
A 31 ans, il parvient à se qualifier pour ces Jeux et sera désigné pour être le porte-drapeau des États-Unis.	107 mots

Dictée différenciée :

Michael Phelps, nageur _____, est un grand champion américain qui se _____ d’or à Rio au Brésil en 2016 _____ marque _____ l’histoire des Jeux Olympiques. Il _____ se _____ de toutes les compétitions _____ les Jeux Olympiques de Londres en 2012, mais _____ motivation _____ plus forte comme l’envie de conquérir de _____ titres.

DICTÉE 27 : La Boccia

Noms	un sport – la stratégie – la pétanque – un joueur – un fauteuil – un trouble – le tonus – une personne – une limitation – une fonction – une boule – un but – un divertissement – un genre – la boccia – une salle – un terrain – une balle – la couleur
Adjectifs	réservé – musculaire – sévère – moteur (motrice) – ancien – inventé – humain – paralympique – plat – lisse – possible – appelé – blanc
Verbes	se jouer – s'apparenter – présenter – persister – s'adresser – rouler – présenter – lancer – faire – rouler
Mots invariables	initialement – désormais – largement – vers – sans doute – quant – depuis – près

Dictée flash 1 : un sport de stratégie – des joueurs en fauteuils – un trouble du tonus musculaire – un fauteuil roulant – une limitation sévère – des fonctions motrices – le divertissement le plus ancien – le genre humain – un terrain plat et lisse – une balle de couleur -

Dictée flash 2 : Sport de stratégie, la pétanque s'apparente à la pétanque. Les joueurs présentent des troubles du tonus musculaires et sont en fauteuil roulant.

Dictée Bilan :

La boccia est un sport de stratégie, qui s'apparente à la pétanque. Initialement réservée à des joueurs en fauteuils présentant un trouble persistant du tonus musculaire, elle s'adresse désormais plus largement à toute personne en fauteuil roulant présentant une limitation sévère de leurs fonctions motrices.	45 mots
Lancer des boules vers un but est sans doute l'un des divertissements les plus anciens inventés par le genre humain. La boccia, quant à elle, est un sport paralympique depuis 1984.	72 mots
Ce sport se joue en salle, sur un terrain plat et lisse. Le but pour les joueurs est de lancer ou de faire rouler leurs balles de couleur le plus près possible de la balle blanche, appelée "Jack".	110 mots

Dictée différenciée :

La Boccia _____ un sport de _____, qui _____ à la pétanque.
 _____ à des joueurs en fauteuils présentant un trouble persistant du tonus _____, elle s'adresse _____ plus largement à toute _____ en fauteuil roulant présentant une _____ sévère de _____ fonctions motrices.

DICTÉE 28 : Carl Lewis

Noms	un moment – la finale – un mètre – l'athlétisme – un stade – un spectateur – un Canadien – un record du monde – une seconde – un regard – un sprinteur – la fin un siècle – une carrière – un athlète – une norme – la mesure – un talent – une volonté – la perfection – une médaille - un aîné
Adjectifs	exceptionnel – masculin – olympique – médusé – pulvériser – américain – plein illustre
Verbes	s'achever – venir – se tourner – devoir – consacrer – donner- remporter - gagner
Mots invariables	septembre – dans – devant – celui – vers – pourquoi – parce que – hors

Dictée flash 1 : un moment exceptionnel – le 100 mètres masculin – le stade olympique – des spectateurs médusés – un sprinteur américain – une carrière d'athlète – une volonté de perfection – un illustre aîné

Dictée flash 2 : Devant les spectateurs médusés, un canadien pulvérise le record du monde du 100 mètres lors de la finale du 100 mètres masculin.

Dictée Bilan :

Le 24 septembre 1988, quel moment exceptionnel ! La finale du 100 mètres masculin d'athlétisme s'achève dans le stade olympique devant 100.000 spectateurs médusés. Le Canadien Ben Johnson vient de pulvériser le record du monde avec 9,79 secondes devant celui vers qui tous les regards se tournent : Carl Lewis.	50 mots
Pourquoi lui ? Parce que ce sprinteur américain est le Jesse Owens de la fin du XXe siècle. Ces Jeux Olympiques devaient consacrer sa carrière d'athlète hors normes.	78 mots
C'est en 1984 à Los Angeles qu'il donne la pleine mesure de son talent et de sa volonté de perfection. Il remporte les quatre mêmes médailles d'or que son illustre aîné, Jesse Owens, avait gagnées en 1936.	115 mots

Dictée différenciée :

Le 24 septembre 1988, _____ moment _____ ! La finale du 100 mètres _____ d'athlétisme _____ dans le stade olympique _____ 100.000 _____ médusés. Le Canadien Ben Johnson _____ de _____ le record du monde avec 9,79 secondes _____ celui vers qui tous les regards se _____ : Carl Lewis.

DICTÉE 29 : Nadia Comaneci

Noms	la gymnastique – l'âge – l'or – épreuve – un championnat – l'Europe – une exception – un exercice – le sol – un gymnaste – l'histoire – une note – une performance – une barre – un médaillé – une discipline – une reprise – un rapport un régime – la Roumanie – les Etats Unis
Adjectifs	premier – olympique – parfait – asymétrique – jeune – confondu – politique -
Verbes	débuter – remporter – devenir – obtenir – décrocher – quitter - rejoindre
Mots invariables	six – treize – dans – chaque – plus tard – illégalement – huit

Dictée flash 1 : les championnats d'Europe – des exercices au sol – l'histoire olympique – des barres asymétriques – toutes disciplines confondues – six autres reprises – le régime politique

Dictée flash 2 : Nadia, qui débuta la gymnastique à l'âge de six ans, remporta l'or dans chaque épreuve.

Dictée Bilan :

Nadia Comaneci débuta la gymnastique à l'âge de six ans. En 1975, à 13 ans, elle remporta l'or dans chaque épreuve aux Championnats d'Europe à l'exception des exercices au sol. Un an plus tard, la gymnaste, à Montréal, devint la première gymnaste de l'histoire olympique à obtenir la note parfaite de 10.0 pour sa performance aux barres asymétriques.	58 mots
Nadia, plus jeune médaillée olympique de l'histoire, toutes disciplines confondues, décrochera ce 10.0 parfait à six autres reprises.	76 mots
Ses rapports de dégradant avec le régime politique de Roumanie, elle quittera illégalement le pays, huit ans plus tard, pour rejoindre les Etats Unis.	100 mots

Dictée différenciée :

Nadia Comaneci _____ la gymnastique _____ l'âge de six ans. En 1975, à 13 ans, elle _____ l'or dans chaque épreuve aux Championnats d'Europe à l'_____ des _____ au sol. Un an plus tard, la gymnaste, _____ Montréal, _____ la première _____ de l'histoire olympique à obtenir la note parfaite de 10.0 pour sa _____ aux barres _____.

DICTÉE 30 : Le breaking

Noms	le breaking – un style – une danse – une année – l'effervescence – une fête – un quartier – la culture – le hip hop – une dimension – une figure – le sol – le rôle – un DJ – un maître – une cérémonie – un battle – une clé – une fois – un ensemble un globe – la popularisation – une discipline
Adjectifs	né – issu – acrobatique – international
Verbes	se démarquer – organiser – participer – faire son entrée
Mots invariables	pendant – dans – ainsi que – lors

Dictée flash 1 : un style de danse – l'effervescence des fêtes – la culture hip hop – une dimension acrobatique – des figures au sol – un maître de cérémonie – un rôle clé – des battles internationaux – l'ensemble du globe -

Dictée flash 2 : Style de danse qui s'est développé aux Etats-Unis, le breaking se démarque par ses figures au sol et le rôle du DJ.

Dictée Bilan :

Le breaking est un style de danse qui s'est développé aux Etats-Unis pendant les années 1970. Né dans l'effervescence des fêtes de quartier du Bronx, issu de la culture hip hop, il se démarque par sa dimension acrobatique, ses figures au sol ainsi que par le rôle clé joué à la fois par le DJ et le maître de cérémonie lors des battles.	63 mots
Dès les années 1990, des battles internationaux sont organisés sur l'ensemble du globe et participent à la popularisation de la discipline.	84 mots
Le breaking fera son entrée aux JO de Paris pour la toute première fois.	98 mots

Dictée différenciée :

Le breaking est un _____ de danse qui _____ développé aux Etats-Unis _____ les années 1970. Né dans l'_____ des fêtes de _____ du Bronx, _____ de la culture hip hop, il se _____ par sa dimension _____, _____ figures au sol _____ que par le rôle clé joué à la fois par le DJ et le maître de cérémonie _____ des battles.

DICTÉE 31 : Marie-José Pérec

Noms	un titres – un championnat – l'Europe – la supériorité – une distance – une année une semaine – un début – un entraîneur – l'anonymat – l'apaisement – une période une blessure – la pression
Adjectifs	né – premier – mondial – suivant – autre – glorieux – invaincu – miné – récurrent lourd - médiatique -
Verbes	remporter – confirmer – arracher – changer – passer – retrouver – devenir – décrocher
Mots invariables	surtout – plus tard – où – puisque

Dictée flash 1 : ses premiers titres – sa supériorité sur cette distance – l'année suivante – quelques semaines – une période glorieuse – des blessures récurrentes – une lourde pression médiatique

Dictée flash 2 : Marie-José Pérec devient invaincue sur 400 mètres et confirme sa supériorité sur cette distance.

Dictée Bilan :

Marie-José Pérec, née en 1968, remporte ses premiers titres en championnat d'Europe, sur 200 mètres, en 1989, et surtout son premier titre mondial sur 400 mètres en 1991. Elle confirme sa supériorité sur cette distance l'année suivante par une médaille d'or aux Jeux Olympiques de Barcelone. Quelques semaines plus tard, elle arrache un autre titre mondial sur le 200 mètres.	60 mots
Début 1994, elle change d'entraîneur et passe de la France à la Californie où elle retrouve anonymat et apaisement. C'est le début d'une période glorieuse puisqu'elle devient invaincue sur 400 mètres.	91 mots
Minée par des blessures récurrentes et une lourde pression médiatique, elle ne décroche plus de titres.	107 mots

Dictée différenciée :

Marie-José Pérec, _____ en 1968, _____ ses premiers titres en championnat d'Europe, sur 200 mètres, en 1989, et _____ son premier titre mondial sur 400 mètres en 1991. Elle _____ sa _____ sur _____ distance l'année _____ par une médaille d'or aux Jeux Olympiques de Barcelone. _____ semaines _____, elle _____ un autre titre mondial sur le 200 mètres.

DICTÉE 32 : Paris 2024

Noms	un siècle – des gens – le monde – l'image – un père – un fondateur – l'olympisme une idée – l'avenir – une capitale – un sens – un jalon – l'histoire – le sport – la ville un potentiel - une épreuve – un monument – le centre-ville – la Tour Eiffel – le Grand Palais
Adjectifs	entier – français – magnifique – nouveau – uni – sportif
Verbes	accueillir – collaborer – s'inspirer – façonner – forger – organiser – faire – poser imaginer – se dérouler
Mots invariables	depuis – afin – entre – eux – mutuellement – même – où – tout au long – jusqu'à comme

Dictée flash 1 : des gens du monde entier – des pères fondateurs – la capitale française – des jeux magnifiques – un nouveau jalon – l'histoire du sport - un monde uni – une épreuve sportive – les monuments du centre-ville -

Dictée flash 2 : Paris a accueilli des gens du monde entier pour qu'ils collaborent entre eux et pour façonner des idées et l'avenir.

Dictée Bilan :

Depuis des siècles, Paris a accueilli des gens du monde entier, à l'image des pères fondateurs de l'olympisme, afin qu'ils collaborent entre eux et s'inspirent mutuellement, que ce soit pour façonner des idées ou forger l'avenir.	36 mots
En 2024, la capitale française organisera des Jeux magnifiques, qui feront sens et qui poseront un nouveau jalon dans l'histoire du sport, dans la ville même où Pierre de Coubertin a imaginé pour la première fois le potentiel d'un monde uni par le sport.	80 mots
Les épreuves sportives se dérouleront tout au long de la Seine jusqu'aux monuments du centre-ville, comme la Tour Eiffel et le Grand Palais.	103 mots