

# DICTÉE 1 : Les Jeux Olympiques Antiques

<b>Noms</b>	L'Antiquité – les Jeux Olympiques – un lieu – un but – un dieu – la trêve – une guerre – une cité – un homme – le monde – un vainqueur – une épreuve – un héros – un cadeau – un poète – une ville – une origine
<b>Adjectifs</b>	libre – venu – grec – nombreux – sportif – immortels – célébré -
<b>Verbes</b>	se dérouler – honorer – s'arrêter – se retrouver- devenir – recevoir -
<b>Mots invariables</b>	quatre – pendant – comme -

Dictée flash 1 : tous les quatre ans – la trêve olympique – les guerres entre les cités – des hommes libres – le monde grec – les nombreuses épreuves sportives – leur ville d'origine

Dictée flash 2 : Les Jeux Olympiques se déroulent tous les quatre ans dans l'Antiquité pour honorer le dieu Zeus.

Dictée Bilan :

Dans l'Antiquité, tous les quatre ans, se déroulent les Jeux Olympiques. Ils ont lieu à Olympie, en Grèce. Ils ont pour but d'honorer le dieu Zeus. Pendant cette trêve olympique, les guerres entre les cités s'arrêtent. Des hommes libres, venus de tout le monde grec se retrouvent.	47 mots
Les vainqueurs des nombreuses épreuves sportives sont vus comme des héros : ils deviennent immortels, ils sont célébrés par les poètes et ils reçoivent de nombreux cadeaux de leur ville d'origine.	78 mots

## DICTÉE 2 : Les Jeux Olympiques modernes

<b>Noms</b>	une manifestation – le monde – fois – une centaine – un million – une personnes un sport – un athlète - une compétition – une cérémonie – une ouverture – un stade – la flamme – un drapeau – un anneau – le ciel
<b>Adjectifs</b>	unique – créé – organisé – première – suivi – meilleur – mondial – exceptionnel – olympique – allumé
<b>Verbes</b>	avoir lieu – annuler – réunir – défiler – flotter
<b>Mots invariables</b>	depuis – quatre – dans – lors

Dictée flash 1 : une manifestation unique au monde – la première fois – tous les quatre ans – des centaines de millions de personnes – les meilleurs athlètes mondiaux – une compétition exceptionnelle – la cérémonie d'ouverture – la flamme olympique

Dictée flash 2 : Créés en 1894, les jeux olympiques sont une manifestation exceptionnelle qui a lieu tous les quatre ans.

Dictée Bilan :

Les Jeux Olympiques sont une manifestation unique au monde. Créés en 1894 par Pierre de Coubertin, ils sont organisés pour la première fois à Athènes en 1896. Ils ont lieu depuis tous les quatre ans et n'ont été annulés que trois fois.	42 mots
Suivis par des centaines de millions de personnes, ils réunissent les meilleurs athlètes mondiaux dans leur sport pour une compétition exceptionnelle.	63 mots
Lors de la cérémonie d'ouverture, les athlètes défilent dans le stade, la flamme olympique est allumée et le drapeau des anneaux olympiques flottent dans le ciel.	89 mots

Dictée différenciée :

Les Jeux Olympiques \_\_\_\_\_ une \_\_\_\_\_ au  
\_\_\_\_\_. Créés en 1894 par Pierre de Coubertin, ils sont organisés pour la  
\_\_\_\_\_ fois à Athènes en 1896. Ils \_\_\_\_\_ lieu \_\_\_\_\_ tous les  
\_\_\_\_\_ ans \_\_\_\_\_ n'ont été annulés que \_\_\_\_\_ fois.

# DICTÉE 3 : La lutte, premier sport olympique

<b>Noms</b>	la lutte – un sport – une compétition – une épreuve – un organisateur – une figure un symbole – un lutteurs – une combinaison – l'intérieur – une cercle – le diamètre un mètre – un bras – le haut – le corps – un adversaire – une partie – une discipline un homme
<b>Adjectifs</b>	reconnu – ancien – phare – historique – bleu – rouge – considéré – masculin – réservé
<b>Verbes</b>	revenir – porter – combattre – pouvoir – attaquer – avoir le droit – saisir – apparaître
<b>Mots invariables</b>	comme – lorsque – pour – avec – longtemps – comme

Dictée flash 1 : le plus ancien sport de compétition – une épreuve phare – un symbole historique  
– une combinaison bleue ou rouge – un cercle de sept mètres de diamètre – des parties du  
corps – une discipline masculine

Dictée flash 2 : Epreuve phare des jeux d'Athènes en 1896, la lutte est le plus ancien sport de  
compétition.

Dictée Bilan :

La lutte est reconnue comme le plus ancien sport de compétition. Lorsque les Jeux Olympiques reviennent à Athènes en 1896, la lutte est une épreuve phare. Pour les organisateurs, la lutte fait figure de symbole historique.	36 mots
Les lutteurs portent une combinaison bleue ou rouge et combattent à l'intérieur d'un cercle de sept mètres de diamètre. Ils ne peuvent attaquer qu'avec les bras et le haut du corps et n'ont le droit de saisir leur adversaire que sur ces parties du corps.	81 mots
Longtemps considérée comme une discipline masculine, la lutte n'est plus réservée aux hommes et apparaît en 2004 aux jeux olympiques.	101 mots

Dictée différenciée :

La \_\_\_\_\_ est reconnue \_\_\_\_\_ le plus \_\_\_\_\_ sport de  
\_\_\_\_\_. Lorsque les Jeux Olympiques \_\_\_\_\_ Athènes en  
1896, la lutte est une \_\_\_\_\_. Pour les organisateurs, la lutte  
\_\_\_\_\_ figure de \_\_\_\_\_ historique.

# DICTÉE 4 : Milon de Crotone

<b>Noms</b>	un siècle – un succès – l'Antiquité – la famille – la cité – la gloire – un palmarès – un champion – fois – un lutteur – la légende – une circonstance – la mort – une bête – une main – un arbre
<b>Adjectifs</b>	vite – incroyable – extraordinaire – sportif – célèbre – grec ( grecque) – premier grand – battu – huitième – jeune – tragique – sauvage – piégé
<b>Verbes</b>	naitre – accumuler – représenter – raconter – dévorer
<b>Mots invariables</b>	très – attirant – grâce – gagnant – sept – malheureusement – alors – dans

Dictée flash 1 : une gloire incroyable – un extraordinaire palmarès sportif – les cités grecques – des grands champions – un lutteur plus jeune – une légende grecque – les circonstances tragiques – des bêtes sauvages

Dictée flash 2 : Milon accumule les succès et attire sur sa famille et sa cité une gloire incroyable. Il représente l'un des premiers grands champions.

Dictée Bilan :

Milon est né à Crotone, en Grèce, au 6 <sup>ème</sup> siècle avant JC. Très vite, il accumule les succès aux Jeux de l'Antiquité, attirant sur sa famille et sa cité une gloire incroyable. Grâce à cet extraordinaire palmarès sportif, il est célèbre dans toutes les cités grecques et représente l'un des premiers grands champions.	53 mots
Gagnant sept fois aux Jeux d'Olympie, il est malheureusement battu la huitième fois par un lutteur plus jeune.	71 mots
Une légende grecque raconte les circonstances tragiques de sa mort : il aurait été dévoré par des bêtes sauvages alors qu'une de ses mains était piégée dans un arbre.	100 mots

Dictée différenciée :

Milon \_\_\_\_\_ né à Crotone, en Grèce, au 6<sup>ème</sup> siècle avant JC. \_\_\_\_\_ vite, il accumule les \_\_\_\_\_ aux Jeux de l'Antiquité, attirant sur sa \_\_\_\_\_ sa cité une gloire incroyable. Grâce \_\_\_\_\_ cet extraordinaire palmarès \_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_ célèbre dans toutes les cités grecques et \_\_\_\_\_ l'un des premiers grands \_\_\_\_\_.

# DICTÉE 5 : Pierre de Coubertin

<b>Noms</b>	une quête – un enfant – un enseignement – la scolarité – l'âge – un chef de file – une réforme – un visionnaire – un point – une femme – un corps – un cœur – une colonne – du marbre
<b>Adjectifs</b>	jeune – français – sportif – aveugle – blanc -
<b>Verbes</b>	se lancer – donner – proposer – renaître – rester – vouloir – participer – mourir – reposer – déposer
<b>Mots invariables</b>	très – dans – visant – comme – beaucoup – où

Dictée flash 1 : les enfants français – un enseignement sportif – l'un des chefs de file – certains points – une colonne de marbre blanc

Dictée flash 2 : Pierre de Coubertin, visionnaire français, propose la réforme de l'enseignement sportif français et de faire renaître les Jeux Olympiques.

Dictée Bilan :

Né en 1863 à Paris, Pierre de Coubertin se lance très jeune dans une quête visant à donner aux enfants français un enseignement sportif dans leur scolarité. A l'âge de 25 ans, il est l'un des chefs de file de la réforme de l'enseignement français.	45 mots
En 1894, il propose de faire renaître les Jeux Olympiques. Comme beaucoup de visionnaires, Pierre de Coubertin restait aveugle sur certains points : il ne voulait pas que les femmes participent aux jeux.	78 mots
Il meurt à Lausanne en 1937 où son corps repose alors que son cœur est déposé dans une colonne de marbre blanc à Olympie.	102 mots

Dictée différenciée :

Né en 1863 \_\_\_\_\_ Paris, Pierre de Coubertin se \_\_\_\_\_ jeune dans une \_\_\_\_\_ visant \_\_\_\_\_ aux enfants \_\_\_\_\_ un enseignement sportif dans leur \_\_\_\_\_. A l'âge de 25 ans, il \_\_\_\_\_ l'un des chefs de file de la réforme de l'\_\_\_\_\_ français.

# DICTÉE 6 : La flamme olympique

<b>Noms</b>	un mois – l'ouverture – une cérémonie – le site – une flamme – un symbole – un jeu – une ruine – un temple – une actrice – le rôle – une prêtresse – une chorégraphie – un costume – la manière – un rayon – le soleil – un miroir – une façon – une urne – un stade – un relayeur
<b>Adjectifs</b>	olympique – organisé – antique – allumé – utilisé – inspiré – ancien – parabolique recueilli – placé – transporté – remis – premier
<b>Verbes</b>	jouer
<b>Mots invariables</b>	devant – lors – grâce – dans – ensuite – où

Dictée flash 1 : quelques mois – le site antique – le symbole des jeux – les ruines du temple – à la manière ancienne – les rayons du soleil – un miroir parabolique – le premier relayeur

Dictée flash 2 : Avant l'ouverture des Jeux, on organise une cérémonie pour allumer la flamme, symbole des jeux, à la manière ancienne grâce aux rayons du soleil.

Dictée Bilan :

A quelques mois de l'ouverture des Jeux Olympiques, une cérémonie est organisée sur le site antique d'Olympie. La flamme, symbole des jeux, est allumée devant les ruines du temple d'Héra par des actrices jouant le rôle des prêtresses. La chorégraphie et les costumes utilisés lors de cette cérémonie sont inspirés de ceux de l'Antiquité.	54 mots
La flamme est allumée à la manière ancienne grâce aux rayons du soleil recueillis dans un miroir parabolique. La flamme olympique ne peut être allumée que de cette façon.	83 mots
Elle est ensuite placée dans une urne et transportée dans le stade antique où elle est remise au premier relayeur.	103 mots

Dictée différenciée :

A quelques mois de l'\_\_\_\_\_ des Jeux Olympiques, une \_\_\_\_\_ est organisée sur le site antique d'Olympie. La \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ des jeux, est allumée \_\_\_\_\_ les ruines du \_\_\_\_\_ d'Héra par des \_\_\_\_\_ jouant le rôle des prêtresses. La chorégraphie \_\_\_\_\_ les \_\_\_\_\_ utilisés lors de cette cérémonie \_\_\_\_\_ inspirés de ceux de l'Antiquité.

# DICTÉE 7 : Les femmes aux JO

<b>Noms</b>	un baron – une femme – un hymne – la virilité – une alliance – un muscle – un cerveau – un homme – l'opposition – un fondateur – un athlète – une participation le tennis – la voile – le croquet – le patinage artistique – la féminité - la fécondité une épreuve – l'athlétisme
<b>Adjectifs</b>	capable – présent – féminin – premier
<b>Verbes</b>	refonder – imaginer – intégrer – limiter – protéger - participer
<b>Mots invariables</b>	sans – y – en effet – dont – malgré – toutefois

Dictée flash 1 : l'alliance du muscle et du cerveau – l'opposition du fondateur – cette participation – des athlètes féminines – la première fois – des épreuves d'athlétisme

Dictée flash 2 : Lors de la refondation des jeux olympiques, les femmes ne sont pas intégrées mais peuvent participer à des sports dits féminins.

Dictée Bilan :

Le baron Pierre de Coubertin refonde les jeux olympiques en 1896 sans imaginer y intégrer les femmes. En effet, les jeux sont un hymne à la virilité, alliance du « muscle et du cerveau », dont seuls les hommes seraient capables. Malgré l'opposition du fondateur, 22 athlètes sont présentes aux Jeux de 1900 à Paris.	55 mots
Toutefois, cette participation doit se limiter à des sports dits féminins : tennis, voile, croquet, équitation, patinage artistique, protégeant féminité et fécondité.	77 mots
En 1928, à Amsterdam, des athlètes féminines participent pour la première fois à des épreuves d'athlétisme.	93 mots

Dictée différenciée :

Le baron Pierre de Coubertin \_\_\_\_\_ les jeux olympiques en 1896 \_\_\_\_\_ imaginer y \_\_\_\_\_ les \_\_\_\_\_. En \_\_\_\_\_, les jeux sont un \_\_\_\_\_ à la virilité, alliance du « \_\_\_\_\_ et du cerveau », \_\_\_\_\_ seuls les \_\_\_\_\_ seraient capables. \_\_\_\_\_ l'opposition du fondateur, 22 athlètes sont présentes aux Jeux de 1900 à Paris.

# DICTÉE 8 : Les jeux paralympiques

<b>Noms</b>	un médecin – une idée – un tournoi – un soldat – la Seconde Guerre Mondiale – la moelle épinière – un fauteuil roulant – un sport – une ville – un berceau – un mouvement – une compétition – un athlète – un début – le haut niveau – une situation – un handicap
<b>Adjectifs</b>	anglais – blessé – obligé – considéré – paralympique – handicapé – réservé – sélectionné
<b>Verbes</b>	organiser – se déplacer – proposer – se dérouler – depuis – décider – tenir
<b>Mots invariables</b>	seulement – comme – entre – avec

Dictée flash 1 : un médecin anglais – la moelle épinière – un fauteuil roulant – quelques sports – le berceau du mouvement paralympique – des athlètes handicapés – une situation de handicap

Dictée flash 2 : Les jeux paralympiques, qui sont organisés en 1960 dans la même ville que les JO, sont l'idée d'un médecin anglais qui organisa des compétitions pour ses soldats handicapés.

Dictée Bilan :

En 1948, un médecin anglais a l'idée d'organiser un tournoi pour ses soldats de la Seconde Guerre Mondiale blessés à la moelle épinière et obligés de se déplacer en fauteuil roulant. Ce tournoi, qui propose seulement quelques sports se déroule à Stoke Mandeville.	43 mots
Depuis, cette ville est considérée comme le berceau du mouvement paralympique. En 1960, il a été décidé d'organiser une compétition entre athlètes handicapés avec 8 sports et de la tenir dans la même ville que les JO.	80 mots
C'est le début des jeux paralympiques, réservés aux athlètes handicapés. Les athlètes sélectionnés sont des athlètes de haut niveau en situation de handicap.	103 mots

Dictée différenciée :

En 1948, un \_\_\_\_\_ anglais \_\_\_\_\_ l'idée d'\_\_\_\_\_ un tournoi pour ses \_\_\_\_\_ de la Seconde Guerre Mondiale blessés à la \_\_\_\_\_ épinière \_\_\_\_\_ obligés de se \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ roulant. Ce tournoi, qui \_\_\_\_\_ seulement quelques \_\_\_\_\_ se déroule à Stoke Mandeville.



## DICTÉE 9 : Les affiches olympiques

<b>Noms</b>	une affiche – un support – du papier – une connaissance – un message – un lieu – le début – la publicité – un artiste – un moyen – l'expression – un début – une place un texte – une image – le dessus – une information – une édition
<b>Adjectifs</b>	public – utilisé – nombreux – important – olympique – lié – premier – officiel
<b>Verbes</b>	permettre – communiquer – choisir – laisser – prendre – apparaître – proposer
<b>Mots invariables</b>	visuellement – surtout – comme – encore – peu à peu – directement – plusieurs

Dictée flash 1 : un support papier – des lieux publics – de nombreux artistes – un moyen d'expression – une place importante – une affiche olympique – la première affiche officielle – plusieurs affiches

Dictée flash 2 : La première affiche olympique officielle, qui donne des informations liées aux jeux, apparaît en 1912.

Dictée Bilan :

Une affiche est un support papier qui permet de communiquer visuellement des connaissances ou des messages dans des lieux publics. Elle est surtout utilisée au début pour la publicité et de nombreux artistes la choisissent comme moyen d'expression. A ses débuts, elle laisse encore une place importante au texte. Peu à peu, l'image prend le dessus.	56 mots
Une affiche olympique communique des informations directement liées aux Jeux Olympiques. La première affiche officielle apparaît aux jeux de Stockholm en 1912.	78 mots
Certains Jo proposent plusieurs affiches : l'édition de Rio en 2016 en avait 13 !	93 mots

Dictée différenciée :

Une \_\_\_\_\_ est un \_\_\_\_\_ papier qui permet de \_\_\_\_\_ visuellement des connaissances ou des \_\_\_\_\_ dans des lieux publics. Elle est \_\_\_\_\_ utilisée au début pour la \_\_\_\_\_ et de nombreux \_\_\_\_\_

la choisissent \_\_\_\_\_ moyen d'expression. A ses débuts, elle laisse \_\_\_\_\_  
 une place importante au texte. Peu à peu, l'image \_\_\_\_\_ le dessus.

## DICTÉE 10 : L'olympisme et ses valeurs

<b>Noms</b>	l'olympisme – la philosophie – la vie – le sport – le service – l'humanité – une valeur l'amitié – le respect – l'excellence – une différence – un ordre – un genre – le fait le terrain – la vie – un jour – un aspect – un autre – une règle – l'environnement – un drapeau – un anneau – l'universalité – la rencontre – un athlète – le monde
<b>Adjectifs</b>	grand – politique – racial – religieux – meilleur – entrelacé - entier
<b>Verbes</b>	mettre – permettre – dépasser – exprimer – donner – comprendre – montrer
<b>Mots invariables</b>	soi-même – plusieurs – soi – mais – aussi – enfin – avec

Dictée flash 1 : une philosophie de vie – au service de l'humanité – trois grandes valeurs – les  
différences d'ordre politique – le meilleur de soi-même – la vie de tous les jours

Dictée flash 2 : Les trois valeurs de l'olympisme, l'amitié, le respect et l'excellence, mettent le  
sport au service de l'humanité.

Dictée Bilan :

L'olympisme est une philosophie de vie qui met le sport au service de l'humanité. Il y a trois grandes valeurs : l'amitié, le respect et l'excellence. L'amitié permet de dépasser les différences d'ordre politique, racial, religieux ou de genre. L'excellence exprime le fait de donner le meilleur de soi-même sur le terrain ou dans la vie de tous les jours.	60 mots
La valeur respect comprend plusieurs aspects : le respect de soi, des autres, des règles mais aussi de l'environnement.	79 mots
Enfin le drapeau, avec ses anneaux entrelacés, montre l'universalité de l'olympisme et la rencontre des athlètes du monde entier.	98 mots

Dictée différenciée :

L'olympisme \_\_\_\_\_ une philosophie de vie qui met le sport au service de l'\_\_\_\_\_.

Il y a trois grandes \_\_\_\_\_ : l'\_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ et  
 l'\_\_\_\_\_. L'amitié permet de \_\_\_\_\_ les différences d'ordre politique,

racial, \_\_\_\_\_ ou de genre. L'excellence \_\_\_\_\_ le fait de donner le meilleur de soi-même sur le \_\_\_\_\_ ou dans la vie de tous les jours.

## DICTÉE 11 : Le pentathlon moderne

<b>Noms</b>	le pentathlon – une épreuve – la natation – l'escrime – le tir au pistolet – la course à pied – l'équitation – un concurrent – un point – une compétition – un total – un classement – le départ – la ligne d'arrivée – une médaille d'or – une journée – la maltraitance – un cheval – une association – la protection – l'utilisation – un obstacle
<b>Adjectifs</b>	moderne – premier – combiné – final – animal – remplacé
<b>Verbes</b>	composer – marquer – déterminer – franchir – remporter – introduire – se dérouler – dénoncer
<b>Mots invariables</b>	cinq – trois – puis – depuis – suite

Dictée flash 1 : le pentathlon moderne – cinq épreuves – les trois premières compétitions – le total des points – l'épreuve combinée finale – la maltraitance d'un cheval – des associations de protection animale

Dictée flash 2 : Le pentathlon moderne est composé de cinq épreuves et les concurrents marquent des points avant de partir pour l'épreuve finale.

Dictée Bilan :

Le pentathlon moderne est composé de cinq épreuves : la natation, l'escrime, l'équitation, le tir au pistolet et la course à pied. Les concurrents marquent des points dans les trois premières compétitions puis le total des points déterminent un classement de départ pour l'épreuve combinée finale.	46 mots
Le premier à franchir la ligne d'arrivée remporte la médaille d'or. Le pentathlon moderne a été introduit aux JO de 1912. Depuis 1980, toutes les épreuves se déroulent sur une journée.	77 mots
A Tokyo, suite à la maltraitance d'un cheval, des associations de protection animale ont dénoncé l'utilisation de chevaux. L'équitation sera donc remplacée par une course d'obstacles à pied.	105 mots

Dictée différenciée :

Le pentathlon moderne est \_\_\_\_\_ de cinq \_\_\_\_\_ : la \_\_\_\_\_, l'escrime, l'\_\_\_\_\_, le tir au pistolet \_\_\_\_\_ la course à pied. Les concurrents \_\_\_\_\_ des \_\_\_\_\_ dans les trois premières \_\_\_\_\_ puis le total des points déterminent un classement de \_\_\_\_\_ pour l'épreuve combinée \_\_\_\_\_.

## DICTÉE 12 : L'équipe de France de handball

<b>Noms</b>	un siècle – un pays – le handball – un sport – un ballon – une main – un terrain – une équipe – un joueur – une fois – une championne – le temps – un titre – un surnom – un état d'esprit – un match – une façon – une coupe de cheveux – la génération – des cheveux
<b>Adjectifs</b>	germanique – nordique – collectif – masculin – titré – premier – mondial – particulier – fou (folle) – meilleur
<b>Verbes</b>	apparaître – jouer – opposer – remporter – aborder – considérer
<b>Mots invariables</b>	dans – sept – trois – plus – de tous les temps – avec – comme

Dictée flash 1 : les pays germaniques – un sport collectif – deux équipes – sept joueurs – championne olympique – un premier titre mondial – l'état d'esprit – une façon particulière – des coupes de cheveux

Dictée flash 2 : Le handball, sport collectif de ballon joué à la main, est dominé par la France, équipe la plus titrée de tous les temps.

Dictée Bilan :

Apparu au XIXe siècle dans les pays germaniques et nordiques, le handball est un sport collectif de ballon joué à la main opposant sur le terrain deux équipes de sept joueurs. Trois fois championne olympique, six fois championne du monde et trois fois championne d'Europe, l'équipe de France masculine de handball est la plus titrée de tous les temps.	59 mots
Le premier titre mondial est remporté en 1995 par les « Barjots ». Ce surnom est dû à l'état d'esprit des joueurs qui abordaient les matchs de façon particulière et avec des coupes de cheveux un peu folles.	98 mots
La génération des « Experts » est considérée comme la meilleure de tous les temps.	113 mots

Dictée différenciée :

Apparu au XIXe siècle dans les \_\_\_\_\_ germaniques et \_\_\_\_\_, le handball \_\_\_\_\_ un sport collectif de ballon joué \_\_\_\_\_ la main opposant sur le \_\_\_\_\_ deux \_\_\_\_\_ de sept \_\_\_\_\_. Trois fois championne olympique, six fois championne du monde et trois fois championne d'Europe, l'équipe de France \_\_\_\_\_ de handball est la plus \_\_\_\_\_ de tous les \_\_\_\_\_.

## DICTÉE 13 : Laure Manaudou

<b>Noms</b>	un environnement – l'âge – l'eau – un élément – un entraîneur – une aile – une cadence – l'entraînement – l'adolescence – un sport – un niveau – une championne la nage – une française – une médaille d'or – la natation – la distance – l'argent – le bronze – le dos
<b>Adjectifs</b>	sportif – jeune – considérable – consacré – national – sacré – olympique – libre – premier – autre
<b>Verbes</b>	naître – devenir – progresser – décider – prendre – remarquer – devenir – remporter – s'adjuger
<b>Mots invariables</b>	octobre – tant et si bien – sous – entièrement – très – vite – depuis – même

Dictée flash 1 : un environnement sportif – au plus jeune âge – sous son aile – les cadences d'entraînement – le niveau national – une championne olympique – la nage libre – la première française – la même distance – deux autres médailles

Dictée flash 2 : Laure Manaudou devient à 17 ans la première championne olympique de la natation française.

Dictée Bilan :

Laure Manaudou naît à Villeurbanne dans un environnement sportif le 9 octobre 1986. Au plus jeune âge, l'eau devient son élément. Elle progresse tant et si bien qu'à 14 ans, un entraîneur décide de la prendre sous son aile. Les cadences d'entraînement sont considérables, l'adolescence de Laure est entièrement consacrée à son sport, et très vite, elle se fait remarquer au niveau national.	63 mots
Le 15 août 2004, Laure Manaudou est sacrée championne olympique sur 400m nage libre, devenant la première française à remporter la médaille d'or aux Jeux en natation, depuis Jean Boiteux sur la même distance en 1952.	99 mots
Elle s'adjuge deux autres médailles en Grèce : l'argent sur 800m nage libre et le bronze sur 100m dos.	118 mots

Dictée différenciée :

Laure Manaudou \_\_\_\_\_ à Villeurbanne dans un \_\_\_\_\_ sportif le 9 octobre 1986. Au plus jeune \_\_\_\_\_, l'\_\_\_\_\_ devient son élément. Elle \_\_\_\_\_ tant \_\_\_\_\_ si bien qu'à 14 ans, un entraîneur \_\_\_\_\_ de la prendre sous son aile. Les cadences d'entraînement \_\_\_\_\_ considérables, l'adolescence de Laure est \_\_\_\_\_ consacrée à son sport, et très vite, elle se fait \_\_\_\_\_ au niveau national.

## DICTÉE 14 : L'escalade

<b>Noms</b>	l'escalade – un bloc – une difficulté – la vitesse – un programme – un sport – l'alpinisme – un athlète – un point – une paroi – une compétition – une salle – un mur – un jour – un grimpeur – une discipline – un classement – un résultat – une discipline – un nombre – un vainqueur
<b>Adjectifs</b>	pratiqué – olympique – dérivé – haut – artificiel – naturel – dédiés – extérieur – permanent – provisoire – final – combiné – multiplié
<b>Verbes</b>	faire son entrée – devoir – atteindre – se tenir – concourir – refléter – déclaré
<b>Mots invariables</b>	ou – où – souvent – mais – aussi – parfois – durant – dans – chaque

Dictée flash 1 : un programme olympique – un sport dérivé de l'alpinisme – le point haut – une paroi artificielle – des murs extérieurs – les trois disciplines – les résultats combinés – le plus petit nombre de points

Dictée flash 2 : L'escalade fait son entrée aux JO à Tokyo en 2020. Sport dérivé de l'alpinisme, il se tient en salle ou en extérieur.

Dictée Bilan :

L'escalade, pratiquée en bloc, en difficulté ou en vitesse, fait à Tokyo 2020 son entrée au programme olympique. C'est un sport dérivé de l'alpinisme où les athlètes doivent atteindre le point haut d'une paroi artificielle ou naturelle. Les compétitions se tiennent le plus souvent en salle, sur des murs d'escalade dédiés, mais aussi parfois sur des murs extérieurs, permanents ou provisoires.	61 mots
Durant quatre jours de compétition, les 40 grimpeurs concourront dans les trois disciplines, le classement final reflétant les résultats combinés.	81 mots
Le résultat de l'athlète dans chaque discipline sera multiplié et le grimpeur ayant le plus petit nombre de points sera déclaré vainqueur.	103 mots

Dictée différenciée :

L'escalade, pratiquée en bloc, en \_\_\_\_\_ en vitesse, fait à Tokyo 2020 son \_\_\_\_\_ au programme olympique. C'est un sport dérivé de l'\_\_\_\_\_ les athlètes \_\_\_\_\_ atteindre le \_\_\_\_\_ haut d'une paroi artificielle ou \_\_\_\_\_. Les \_\_\_\_\_ se tiennent le plus souvent en salle, sur des murs d'escalade dédiés, mais aussi \_\_\_\_\_ sur des murs extérieurs, permanents ou provisoires.

## DICTÉE 15: Mohamed Ali

<b>Noms</b>	des parents – une classe – le racisme – la boxe – un rudiment – la houlette – un policier – un quartier – une victoire – une médaille – un point d’orgue – une carrière un amateur – un circuit – un professionnel – une conversion – l’islam – la technique un tempérament – un provocateur
<b>Adjectifs</b>	issu – petit – moyen – africain – américain – confronté – jeune – doué – seul – olympique – orthodoxe – orgueilleux
<b>Verbes</b>	naître – apprendre – progresser – constituer – sortir – devenir – s’illustrer -
<b>Mots invariables</b>	très – pour – dont – sous – rapidement – en effet – ensuite – au moment – alors – tant – par – peu – volontiers

Dictée flash 1 : la petite classe moyenne – sous la houlette d’un policier – sa seule médaille olympique – l’un des points d’orgue de sa carrière – le circuit olympique – sa conversion à l’islam – sa technique peu orthodoxe – son tempérament orgueilleux

Dictée flash 2 : Cassius Clay, dit Mohamed Ali, est un boxeur, confronté très tôt au racisme, qui gagne sa seule médaille olympique à Rome.

Dictée Bilan :

Né en 1942 à Louisville, de parents issus de la petite classe moyenne africaine-américaine, Cassius Clay est confronté très jeune au racisme. Doué pour la boxe dont il apprend les rudiments sous la houlette d’un policier de son quartier, il progresse rapidement. Sa victoire à Rome est sa seule médaille olympique et constitue l’un des points d’orgue de sa carrière amateur.	61 mots
En effet, Cassius Clay sort ensuite du circuit olympique pour devenir professionnel.	73 mots
Devenu Mohamed Ali au moment de sa conversion à l’islam en 1964, il s’illustre alors tant par sa technique peu orthodoxe que par son tempérament orgueilleux et volontiers provocateur.	102 mots

Dictée différenciée :

Né en 1942 à Louisville, de \_\_\_\_\_ issus de la petite classe \_\_\_\_\_ africaine-américaine, Cassius Clay \_\_\_\_\_ confronté très jeune au \_\_\_\_\_. Doué pour la boxe dont il \_\_\_\_\_ les rudiments sous la houlette d'un policier de son \_\_\_\_\_, il progresse \_\_\_\_\_. Sa victoire à Rome est \_\_\_\_\_ seule médaille olympique \_\_\_\_\_ constitue l'un des points d'orgue de sa carrière \_\_\_\_\_.

## DICTÉE 16 : Le para tir sportif

<b>Noms</b>	le para tir – la précision – le contrôle – une situation – un handicap – une personne en fauteuil – un athlète – une séquence – le maximum – la régularité – une cible – l'œil – un mouvement – une arme – le travail – un conseil – la persévérance – une épreuve – un tireur – un vainqueur – une médaille
<b>Adjectifs</b>	sportif – physique – long – directeur – immobile – final – éliminé -
<b>Verbes</b>	s'adresser – devoir – réaliser – viser – dompter – atteindre – désigner - remporter
<b>Mots invariables</b>	comme – avec – car – jamais – à force – lors – progressivement – ainsi – jusqu'à

Dictée flash 1 : le para tir sportif – un sport de précision – un handicap physique – les personnes en fauteuil – de longues séquences – un œil directeur – l'épreuve finale -

Dictée flash 2 : Sport de précision, le para tir sportif s'adresse à des personnes en fauteuil qui doivent tirer sur des cibles en visant avec leur œil.

Dictée Bilan :

La para tir sportif est un sport de précision et de contrôle qui s'adresse à des personnes en situation de handicap physique comme les personnes en fauteuil. Les athlètes doivent réaliser de longues séquences de tir avec un maximum de régularité. Ils doivent viser une cible avec leur œil directeur.	50 mots
Il faut dompter le mouvement de l'arme car l'arme n'est jamais immobile. A force de travail, de conseils et de persévérance, les athlètes atteignent leur cible.	76 mots
Lors de l'épreuve finale, les tireurs sont éliminés progressivement jusqu'à désigner le vainqueur et ainsi celui qui remportera la médaille.	96 mots

Dictée différenciée :



La para tir \_\_\_\_\_ est un sport de précision \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ qui s'adresse à des \_\_\_\_\_ en situation de handicap \_\_\_\_\_ comme les personnes en \_\_\_\_\_. Les athlètes doivent \_\_\_\_\_ de longues séquences de tir \_\_\_\_\_ un \_\_\_\_\_ de régularité. Ils doivent viser une cible avec leur \_\_\_\_\_ directeur.

## DICTÉE 17 : Laura Flessel

<b>Noms</b>	un ministre – un sport – une escrimeuse – la possibilité – une femme – un assaut – une épée – un règlement – une marche – un podium – le bronze – une guêpe – l'argent
<b>Adjectifs</b>	nommé – né – français – titré – nouveau – haut
<b>Verbes</b>	être – offrir – concourir – profiter – se qualifier – monter – apporter – décrocher
<b>Mots invariables</b>	avant – en – enfin – plus – tard – encore

Dictée flash 1 : un ministre des sports – l'une des escrimeuses françaises – des assauts d'épée – ce nouveau règlement – la plus haute marche du podium – quatre ans plus tard – une médaille de bronze

Dictée flash 2 : Laura Flessel, que l'on surnomme la guêpe, est l'escrimeuse française la plus titrée aux jeux olympiques.

Dictée Bilan :

Avant d'être nommée ministre des Sports en 2017, Laura Flessel, née en 1971, est l'une des escrimeuses françaises les plus titrées. En 1996, les Jeux Olympiques offrent enfin la possibilité aux femmes de concourir dans des assauts d'épée. Ce nouveau règlement profite à Laura Flessel qui se qualifie et monte sur la plus haute marche du podium en individuel et en équipe.	62 mots
Quatre ans plus tard, les Jeux Olympiques de Sydney ne lui apportent qu'une médaille de bronze.	78 mots
Mais la guêpe, comme on la surnomme, se qualifie encore en 2004 et décroche une médaille d'argent et une médaille de bronze.	100 mots

Dictée différenciée :

\_\_\_\_\_ d'\_\_\_\_\_ nommée \_\_\_\_\_ des Sports en 2017, Laura Flessel, née en 1971, est l'une des \_\_\_\_\_ françaises les plus titrées. En 1996, les Jeux Olympiques \_\_\_\_\_ enfin la possibilité aux \_\_\_\_\_ de concourir dans des assauts d'épée. \_\_\_\_\_ nouveau règlement profite à Laura Flessel qui \_\_\_\_\_ qualifie et monte sur la plus haute marche du \_\_\_\_\_ en individuel et en \_\_\_\_\_.

## DICTÉE 18 : Le goalball

<b>Noms</b>	le goalball – un sport – un joueur – un mal-voyant – un non-voyant – une distinction une catégorie – un univers – une similitude – le bowling – le handball – un masque une inégalité – la vision – des yeux – une équipe – un champ – un remplaçant- le but – une balle – un but – un adversaire
<b>Adjectifs</b>	collectif – réservé – déficient – visuel – accessible – spécifique – paralympique – opaque – protéger – composé – adverse – défendu
<b>Verbes</b>	pouvoir – dire – posséder – devoir – porter – neutraliser – lancer
<b>Mots invariables</b>	sans – afin – par

Dictée flash 1 : un sport collectif – des joueurs déficients visuels – les mal-voyant – les non-voyant  
l'univers paralympique – quelques similitudes – des masques opaques – les inégalités de vision  
trois joueurs de champ – le but adverse

Dictée flash 2 : Sport collectif réservé aux joueurs déficients visuels, le goalball possède des  
similitudes avec le bowling et le handball.

Dictée Bilan :

Le goalball est un sport collectif réservé aux joueurs déficients visuels. Ce sport est accessible aux mal-voyants et aux non-voyants, sans distinction de catégorie. Spécifique à l'univers paralympique, on pourrait dire que ce sport possède quelques similitudes à la fois avec le bowling et le handball.	46 mots
Les joueurs doivent porter des masques opaques afin de neutraliser les inégalités de vision et de protéger les yeux. Les équipes sont composées de trois joueurs de champ et de 3 remplaçants.	78 mots

Le but du jeu est de lancer la balle dans le but adverse, défendu par trois adversaires.

95 mots

Dictée différenciée :

Le goalball est un sport \_\_\_\_\_ réservé aux \_\_\_\_\_ déficients visuels. \_\_\_\_\_ sport est \_\_\_\_\_ aux mal-voyants et aux non-voyants, \_\_\_\_\_ distinction de \_\_\_\_\_. Spécifique \_\_\_\_\_ l'univers \_\_\_\_\_, on pourrait dire que ce sport \_\_\_\_\_ quelques \_\_\_\_\_ à la fois avec le bowling et le handball.

## DICTÉE 19 : Usain Bolt

<b>Noms</b>	la foudre – une fois – le cœur – l'été – un Jamaïcain – une tenue – un canari – une finale – une épreuve – une reine – l'athlétisme – un mètres – une seconde – un centième – un record – le monde – la sensation – un physique – une technique – une décontraction – la longévité – le sommet – l'Olympe – la retraite – l'âge
<b>Adjectifs</b>	premier – vêtu – jaune – olympique – propre – élancé – naturel – le charisme
<b>Verbes</b>	frapper – participer – emporter – améliorer – créer – récidiver – remporter – prendre
<b>Mots invariables</b>	tout – chez – lui – après

Dictée flash 1 : la première fois – au cœur de l'été – une tenue jaune canari – sa première finale – l'épreuve reine de l'athlétisme – trois centièmes – un record du monde – un physique élancé la décontraction naturelle – une formidable longévité

Dictée flash 2 : Usain Bolt, « la foudre », vêtu de sa tenue jaune canari de la Jamaïque, remporte l'or olympique à Pékin et améliore son propre record olympique.

Dictée Bilan :

« La foudre » frappe pour la première fois à Pékin au cœur de l'été 2008 : le 16 août, le Jamaïcain Usain Bolt, vêtu de la tenue jaune canari de la Jamaïque, participe à sa première finale olympique dans l'épreuve reine de l'athlétisme, le 100 mètres. Il l'emporte en 9,69 secondes, améliorant de trois centièmes son propre record du monde.

61 mots

Tout chez lui crée la sensation : son physique élancé, sa technique, sa décontraction naturelle et son charisme. Le 20 août, il récidive en remportant le 200 mètres.	89 mots
Après une formidable longévité au sommet de l'Olympe, il prendra sa retraite à l'âge de 31 ans.	106 mots

Dictée différenciée :

« La foudre » \_\_\_\_\_ pour la première fois \_\_\_\_\_ Pékin au cœur de l'été 2008 : le 16 août, le Jamaïcain Usain Bolt, vêtu de la tenue \_\_\_\_\_ de la Jamaïque, \_\_\_\_\_ à sa première \_\_\_\_\_ olympique \_\_\_\_\_ l'épreuve \_\_\_\_\_ de l'\_\_\_\_\_, le 100 mètres. Il l'emporte en 9,69 secondes, améliorant de trois \_\_\_\_\_ son propre \_\_\_\_\_ du monde.

## DICTÉE 20 : Le VTT

<b>Noms</b>	un monde – le cyclisme – un vélo – tout-terrain – un pneu – un cadre – un amortisseur – l'avant – l'arrière – un guidon – la fin – une année – une épreuve – un début – le cross-country – un homme – une femme – un coureur – un départ – un circuit – un terrain – une boucle
<b>Adjectifs</b>	large – cranté – renforcé – doté – droit – large – inventé – né – premier -local – groupé – possible – tracé – varié - répété
<b>Verbes</b>	se distinguer – faire – réaliser – parcourir
<b>Mots invariables</b>	dans – notamment – parfois – dès – véritablement – trente – plus tard – en – avec pour – rapidement – souvent – plusieurs

Dictée flash 1 : le monde du cyclisme – un vélo tout-terrain -des pneus larges et crantés – un cadre renforcé – un guidon droit et large – les premières épreuves locales – une épreuve de cross-country – un départ groupé – des terrains variés – plusieurs boucles

Dictée flash 2 : Le vélo tout-terrain, avec ses pneus larges et crantés, son cadre renforcé et ses amortisseurs, fait ses débuts aux JO en 1996 à Atlanta.

Dictée Bilan :

Dans le monde du cyclisme, le vélo tout-terrain se distingue notamment par ses pneus larges et crantés, son cadre renforcé, doté d'amortisseurs à l'avant et parfois à l'arrière, et par son guidon, droit et large. Inventé dès 1953, le VTT est véritablement né à la fin des années 1970.	49 mots
--	---------

Trente ans après ses premières épreuves locales, le VTT fait ses débuts aux Jeux Olympiques en 1996, à Atlanta, avec une épreuve de cross-country pour hommes et pour femmes.	78 mots
Les coureurs réalisent un départ groupé pour parcourir le plus rapidement possible un circuit tracé sur des terrains variés et le plus souvent répété sur plusieurs boucles.	105 mots

Dictée différenciée :

Dans le monde du \_\_\_\_\_, le vélo \_\_\_\_\_ se \_\_\_\_\_ notamment par ses pneus \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_, son cadre renforcé, doté d'\_\_\_\_\_ à l'avant et \_\_\_\_\_ à l'arrière, et par \_\_\_\_\_ guidon, droit \_\_\_\_\_ large. Inventé dès 1953, le VTT \_\_\_\_\_ véritablement né \_\_\_\_\_ la fin des années 1970.

## DICTÉE 21 : Jesse Owens

<b>Noms</b>	un parcours – un gamin – l'âge – un champs – du coton – l'après-midi – un entraîneur – une université – un gamin – une antilope – la ligne d'arrivée – une compétition – un record – le monde – une médaille – l'or – une théorie – un hôte
<b>Adjectifs</b>	pauvre – jeune – fameux – meilleur – battu – nazi - raciste
<b>Verbes</b>	naitre – travailler – contempler – filer – préparer – regrouper – parvenir – se qualifier – remporter – venir – ridiculiser
<b>Mots invariables</b>	septembre – dans – celui – dès – dans – comme – vers – pour – après – plusieurs – contre toute attente - quatre

Dictée flash 1 : un pauvre gamin – son plus jeune âge – les champs de coton – les dix meilleures universités – plusieurs records du monde – quatre médailles d'or – des théories racistes

Dictée flash 2 : Travaillant dans les champs dès son plus jeune âge, Jesse Owens, contre toute attente, parvient à se qualifier pour les Jeux Olympiques de Berlin.

Dictée Bilan :

Né le 12 septembre 1913 dans l'Alabama, le parcours de Jesse Owens est celui d'un pauvre gamin, travaillant dès son plus jeune âge dans les champs de coton. Un après-midi, Larry Snider, entraîneur d'une université, contemple ce gamin qui file comme une antilope vers la ligne d'arrivée.	47 mots
En 1935, il le prépare pour le fameux Big Ten, compétition qui regroupe les dix meilleures universités. Après plusieurs records du monde battus, Jesse parvient à se qualifier pour les Jeux Olympiques de Berlin en 1936.	83 mots

Contre toute attente, il y remporte quatre médailles d'or et en vient à ridiculiser les théories racistes de ses hôtes nazis.

104 mots

Dictée différenciée :

\_\_\_\_\_ le 12 septembre 1913 \_\_\_\_\_ l'Alabama, le \_\_\_\_\_ de Jesse Owens \_\_\_\_\_ celui d'un pauvre gamin, travaillant dès \_\_\_\_\_ plus jeune âge dans les \_\_\_\_\_ de coton. Un \_\_\_\_\_, Larry Snider, \_\_\_\_\_ d'une université, \_\_\_\_\_ ce gamin qui file \_\_\_\_\_ une antilope vers la ligne d'arrivée.

## DICTÉE 22 : Les JO de Berlin

<b>Noms</b>	la tentative – une théorie – la supériorité – un Aryen – un héros – un afro-américain un sprinteur – un sauteur – la longueur – la région – le Grand Berlin – un nombre un américain – une médaille d'or – le plongeur – une championne – l'histoire
<b>Adjectifs</b>	remémoré - raté – racial – avéré – populaire – premier – diffusé – grand – âgé – olympique
<b>Verbes</b>	utiliser – prouver – permettre – suivre – remporter – demeurer
<b>Mots invariables</b>	pour – gratuitement

Dictée flash 1 : la tentative ratée – la supériorité raciale – le héros le plus populaire – le sauteur en longueur – 25 salles de télévision – le plus grand nombre – la médaille d'or la plus jeune championne olympique

Dictée flash 2 : Pour prouver ses théories sur la supériorité raciale des Aryens, Adolf Hitler a utilisé les Jeux de Berlin.

Dictée Bilan :

Les Jeux de Berlin sont remémorés pour la tentative ratée d'Adolf Hitler de les utiliser pour prouver ses théories sur la supériorité raciale des Aryens. Car il s'est avéré que le héros le plus populaire de ces Jeux était un Afro-Américain, le sprinteur et sauteur en longueur Jesse Owens.

49 mots

Les Jeux de 1936 ont été les premiers à être diffusés à la télévision. 25 salles de télévision ont été installées dans la région du Grand Berlin, permettant au plus grand nombre de suivre les Jeux gratuitement.	86 mots
Âgée de 13 ans, l'Américaine Marjorie Gestring a remporté la médaille d'or en plongeon. Elle demeure la plus jeune championne olympique de l'histoire des Jeux.	111 mots

Dictée différenciée :

Les Jeux de Berlin sont \_\_\_\_\_ pour la tentative \_\_\_\_\_ d'Adolf Hitler de les \_\_\_\_\_ pour \_\_\_\_\_ ses \_\_\_\_\_ sur la \_\_\_\_\_ raciale des Aryens. Car il s'est \_\_\_\_\_ que le héros le plus \_\_\_\_\_ de ces Jeux était un Afro-Américain, le \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_ en longueur Jesse Owens.

## DICTÉE 23 : Teddy Riner

<b>Noms</b>	un champion – le judo – un palmarès – l'histoire – un titre – une médaille d'or – une catégorie – la persévérance – une compétition – une échéance – une marche un podium – le bronze – le monde
<b>Adjectifs</b>	grand – français – mondial – européen – olympique – lourd – premier – sacré
<b>Verbes</b>	détenir – évoluer – représenter – connaître – remporter
<b>Mots invariables</b>	dix – cinq – deux – en particulier – face à – malgré – alors – plus tôt - seulement

Dictée flash 1 : un grand champion français – le plus grand palmarès – dix titres mondiaux – cinq titres européens – la catégorie des lourds – la persévérance – l'échéance olympique – la plus haute marche du podium

Dictée flash 2 : Champion français de judo, Teddy Rinner détient le plus grand palmarès de l'histoire du judo mondial avec dix titres mondiaux.

Dictée Bilan :

Teddy Riner est un grand champion français de judo. Il détient le plus grand palmarès de l'histoire du judo mondial avec ses dix titres mondiaux, ses cinq titres européens et ses deux médailles d'or olympique. Évoluant dans la	53 mots
--	---------

catégorie des lourds, il représente la persévérance en compétition, en particulier face à l'échéance olympique.	
Malgré ses deux titres olympiques, Teddy Riner n'a pas connu la plus haute marche du podium pour ses premiers Jeux Olympiques, en 2008 à Pékin, remportant une médaille de bronze, alors qu'il était sacré un an plus tôt champion du monde, à seulement 17 ans.	98 mots

Dictée différenciée :

Teddy Riner \_\_\_\_\_ un grand champion français de judo. Il \_\_\_\_\_ le plus grand \_\_\_\_\_ de l'\_\_\_\_\_ du judo mondial avec \_\_\_\_\_ dix titres mondiaux, \_\_\_\_\_ cinq titres européens et \_\_\_\_\_ deux \_\_\_\_\_ d'or olympique. Évoluant dans la catégorie des lourds, il \_\_\_\_\_ la \_\_\_\_\_ en compétition, \_\_\_\_\_ face à l'\_\_\_\_\_ olympique.

## DICTÉE 24 : Emil Zàtopek

<b>Noms</b>	un symbole – la paix – le temps – la guerre – un ouvrier – une usine – une chaussure la chimie – le soir – un titre – un mètre – la fin – une condition – un entraînement une médaille d'or – un record – le monde – une distance – un exploit – un marathon
<b>Adjectifs</b>	froid – né – premier – national – bon – égalé
<b>Verbes</b>	étudier – remporter – bénéficier – commencer – décrocher – battre – détenir – accomplir
<b>Mots invariables</b>	d'abord – mais – seulement – alors que – plusieurs – jamais

Dictée flash 1 : un symbole de la paix – la guerre froide – une usine de chaussures – son premier titre national - de bonnes conditions – un record du monde – un exploit

Dictée flash 2 : Emil Zàtopek, symbole de la paix au temps de la guerre froide, remporte sa première médaille d'or en 1948 et détiendra 18 records du monde.

Dictée Bilan :

Symbole de paix au temps de la Guerre froide, Emil Zàtopek, né en 1922, est d'abord ouvrier dans une usine de chaussures tout en étudiant la chimie le	55 mots
--	---------



soir. Il remporte son premier titre national sur 5.000 mètres en 1944, mais c'est seulement à la fin de la guerre qu'il bénéficie de bonnes conditions d'entraînement.	
A Londres en 1948, alors que la Guerre froide commence, il décroche la médaille d'or du 10.000 mètres. En 1949, il bat son premier record du monde : il en détiendra 18 sur plusieurs distances.	90 mots
Aux Jeux d'Helsinki en 1952, Emil Zátopek accomplit l'exploit jamais égalé de remporter la médaille d'or sur 5.000 mètres, 10.000 mètres et le marathon.	114 mots

Dictée différenciée :

\_\_\_\_\_ de paix au \_\_\_\_\_ de la Guerre froide, Emil Zátopek, né en 1922, est \_\_\_\_\_ ouvrier dans une usine de \_\_\_\_\_ tout en étudiant la \_\_\_\_\_ le soir. Il \_\_\_\_\_ son premier titre \_\_\_\_\_ sur 5.000 mètres en 1944, mais \_\_\_\_\_ seulement à la fin de la guerre qu'il \_\_\_\_\_ de bonnes conditions d'\_\_\_\_\_.

## DICTÉE 25 : L'aviron

<b>Noms</b>	l'aviron – un sport – la glisse – un bateau – du bois – des matériaux – un athlète – le niveau – l'eau – un siège – une coulisse – le dos – le sens – l'avancement – une édition – une compétition – la mer – un organisateur – une épreuve – un programme
<b>Adjectifs</b>	nautique – long – effilé – composite – assis – appelé – programmé – houleux – contraint – féminin
<b>Verbes</b>	se pratiquer – rouler – tourner – se tenir – annuler – entrer
<b>Mots invariables</b>	éventuellement – au-dessus – constamment – mais – malheureusement – tardivement – lors

Dictée flash 1 : un sport nautique – de longs bateaux effilés – des matériaux composites – le niveau de l'eau – un siège roulant – l'avancement du bateau – la mer houleuse – les épreuves féminines

Dictée flash 2 : L'aviron, programmé à toutes les éditions des jeux olympiques, est un sport qui se pratique sur de longs bateaux en bois.

Dictée Bilan :

L'aviron est un sport nautique de glisse qui se pratique sur de longs bateaux effilés, en bois ou éventuellement en matériaux composites. L'athlète est assis au-dessus du niveau de l'eau sur un siège roulant appelé "coulisse" et tourne constamment le dos au sens d'avancement du bateau.	46 mots
L'aviron a été programmé à toutes les éditions des Jeux Olympiques, mais sa compétition n'a pas pu se tenir en 1896 à Athènes, une mer houleuse ayant contraint, malheureusement, les organisateurs à annuler les épreuves.	81 mots
Ce sport a vu tardivement les épreuves féminines entrer au programme lors des Jeux de Montréal en 1976.	99 mots

Dictée différenciée :

L'\_\_\_\_\_ est un sport nautique de glisse qui se \_\_\_\_\_ sur de longs \_\_\_\_\_ effilés, en bois ou \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ composites. L'athlète \_\_\_\_\_ assis \_\_\_\_\_ du niveau de \_\_\_\_\_ sur un siège roulant appelé "coulisse" et tourne \_\_\_\_\_ le dos au sens d'\_\_\_\_\_ du bateau.

## DICTÉE 26 : Michael Phelps

<b>Noms</b>	un nageur – un champion – l'or – l'histoire – une compétition – la motivation - un podium – l'envie – un titre – un sportif – une médaille – l'entraînement – un porte drapeau
<b>Adjectifs</b>	grand – américain – fort – nouveau – titré - désigné
<b>Verbes</b>	se couvrir – marquer – devoir – se retirer – conquérir – reprendre – parvenir – se qualifier
<b>Mots invariables</b>	hors norme – là – après – mais – plus – comme – pourtant – déjà – plus – avec – avant

Dictée flash 1 : un nageur hors norme – un grand champion américain – la motivation – de nouveaux titres – le sportif le plus titré – dix-huit médailles – le porte-drapeau des Etats Unis

Dictée flash 2 : Nageur hors norme, Michael Phelps est le sportif le plus titré de l'histoire des JO avec dix-huit médailles et vingt-deux podiums.

Dictée Bilan :

Michael Phelps, nageur hors norme, est un grand champion américain qui se couvre d'or à Rio au Brésil en 2016 et marque là l'histoire des Jeux	56 mots
--	---------

Olympiques. Il devait se retirer de toutes les compétitions après les Jeux Olympiques de Londres en 2012, mais la motivation est plus forte comme l'envie de conquérir de nouveaux titres.	
Il est pourtant déjà le sportif le plus titré de l'histoire des Jeux Olympiques avec dix-huit médailles d'or et vingt-deux podiums. En 2014, deux ans avant Rio, Michael Phelps reprend l'entraînement.	87 mots
A 31 ans, il parvient à se qualifier pour ces Jeux et sera désigné pour être le porte-drapeau des États-Unis.	107 mots

Dictée différenciée :

Michael Phelps, nageur \_\_\_\_\_, est un grand champion américain qui se \_\_\_\_\_ d'or à Rio au Brésil en 2016 \_\_\_\_\_ marque \_\_\_\_\_ l'histoire des Jeux Olympiques. Il \_\_\_\_\_ se \_\_\_\_\_ de toutes les compétitions \_\_\_\_\_ les Jeux Olympiques de Londres en 2012, mais \_\_\_\_\_ motivation \_\_\_\_\_ plus forte comme l'envie de conquérir de \_\_\_\_\_ titres.

## DICTIONNAIRE 27 : La Boccia

<b>Noms</b>	un sport – la stratégie – la pétanque – un joueur – un fauteuil – un trouble – le tonus – une personne – une limitation – une fonction – une boule – un but – un divertissement – un genre – la boccia – une salle – un terrain – une balle – la couleur
<b>Adjectifs</b>	réservé – musculaire – sévère – moteur (motrice) – ancien – inventé – humain – paralympique – plat – lisse – possible – appelé – blanc
<b>Verbes</b>	se jouer – s'apparenter – présenter – persister – s'adresser – rouler – présenter – lancer – faire – rouler
<b>Mots invariables</b>	initialement – désormais – largement – vers – sans doute – quant – depuis – près

Dictée flash 1 : un sport de stratégie – des joueurs en fauteuils – un trouble du tonus musculaire – un fauteuil roulant – une limitation sévère – des fonctions motrices – le divertissement le plus ancien – le genre humain – un terrain plat et lisse – une balle de couleur -

Dictée flash 2 : Sport de stratégie, la pétanque s'apparente à la pétanque. Les joueurs présentent des troubles du tonus musculaires et sont en fauteuil roulant.

Dictée Bilan :

La boccia est un sport de stratégie, qui s'apparente à la pétanque. Initialement réservée à des joueurs en fauteuils présentant un trouble persistant du tonus musculaire, elle s'adresse désormais plus largement à toute personne en fauteuil roulant présentant une limitation sévère de leurs fonctions motrices.	45 mots
Lancer des boules vers un but est sans doute l'un des divertissements les plus anciens inventés par le genre humain. La boccia, quant à elle, est un sport paralympique depuis 1984.	72 mots
Ce sport se joue en salle, sur un terrain plat et lisse. Le but pour les joueurs est de lancer ou de faire rouler leurs balles de couleur le plus près possible de la balle blanche, appelée "Jack".	110 mots

Dictée différenciée :

La Boccia \_\_\_\_\_ un sport de \_\_\_\_\_, qui \_\_\_\_\_ à la pétanque. \_\_\_\_\_ à des joueurs en fauteuils présentant un trouble persistant du tonus \_\_\_\_\_, elle s'adresse \_\_\_\_\_ plus largement à toute \_\_\_\_\_ en fauteuil roulant présentant une \_\_\_\_\_ sévère de \_\_\_\_\_ fonctions motrices.

## DICTÉE 28 : Carl Lewis

<b>Noms</b>	un moment – la finale – un mètre – l'athlétisme – un stade – un spectateur – un Canadien – un record du monde – une seconde – un regard – un sprinteur – la fin un siècle – une carrière – un athlète – une norme – la mesure – un talent – une volonté – la perfection – une médaille - un aîné
<b>Adjectifs</b>	exceptionnel – masculin – olympique – médusé – pulvériser – américain – plein illustre
<b>Verbes</b>	s'achever – venir – se tourner – devoir – consacrer – donner- remporter - gagner
<b>Mots invariables</b>	septembre – dans – devant – celui – vers – pourquoi – parce que – hors

Dictée flash 1 : un moment exceptionnel – le 100 mètres masculin – le stade olympique – des spectateurs médusés – un sprinteur américain – une carrière d'athlète – une volonté de perfection – un illustre aîné

Dictée flash 2 : Devant les spectateurs médusés, un canadien pulvérise le record du monde du 100 mètres lors de la finale du 100 mètres masculin.

Dictée Bilan :

Le 24 septembre 1988, quel moment exceptionnel ! La finale du 100 mètres masculin d'athlétisme s'achève dans le stade olympique devant 100.000 spectateurs médusés. Le Canadien Ben Johnson vient de pulvériser le record du monde avec 9,79 secondes devant celui vers qui tous les regards se tournent : Carl Lewis.	50 mots
Pourquoi lui ? Parce que ce sprinteur américain est le Jesse Owens de la fin du XXe siècle. Ces Jeux Olympiques devaient consacrer sa carrière d'athlète hors normes.	78 mots
C'est en 1984 à Los Angeles qu'il donne la pleine mesure de son talent et de sa volonté de perfection. Il remporte les quatre mêmes médailles d'or que son illustre aîné, Jesse Owens, avait gagnées en 1936.	115 mots

Dictée différenciée :

Le 24 septembre 1988, \_\_\_\_\_ moment \_\_\_\_\_ ! La finale du 100 mètres \_\_\_\_\_ d'athlétisme \_\_\_\_\_ dans le stade olympique \_\_\_\_\_ 100.000 \_\_\_\_\_ médusés. Le Canadien Ben Johnson \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ le record du monde avec 9,79 secondes \_\_\_\_\_ celui vers qui tous les regards se \_\_\_\_\_ : Carl Lewis.

## DICTÉE 29 : Nadia Comaneci

<b>Noms</b>	la gymnastique – l'âge – l'or – épreuve – un championnat – l'Europe – une exception – un exercice – le sol – un gymnaste – l'histoire – une note – une performance – une barre – un médaillé – une discipline – une reprise – un rapport un régime – la Roumanie – les Etats Unis
<b>Adjectifs</b>	premier – olympique – parfait – asymétrique – jeune – confondu – politique -
<b>Verbes</b>	débuter – remporter – devenir – obtenir – décrocher – quitter - rejoindre
<b>Mots invariables</b>	six – treize – dans – chaque – plus tard – illégalement – huit

Dictée flash 1 : les championnats d'Europe – des exercices au sol – l'histoire olympique – des barres asymétriques – toutes disciplines confondues – six autres reprises – le régime politique

Dictée flash 2 : Nadia, qui débuta la gymnastique à l'âge de six ans, remporta l'or dans chaque épreuve.

Dictée Bilan :

Nadia Comaneci débute la gymnastique à l'âge de six ans. En 1975, à 13 ans, elle remporta l'or dans chaque épreuve aux Championnats d'Europe à l'exception des exercices au sol. Un an plus tard, la gymnaste, à Montréal, devint la première gymnaste de l'histoire olympique à obtenir la note parfaite de 10.0 pour sa performance aux barres asymétriques.	58 mots
Nadia, plus jeune médaillée olympique de l'histoire, toutes disciplines confondues, décrochera ce 10.0 parfait à six autres reprises.	76 mots
Ses rapports de dégradant avec le régime politique de Roumanie, elle quittera illégalement le pays, huit ans plus tard, pour rejoindre les Etats Unis.	100 mots

Dictée différenciée :

Nadia Comaneci \_\_\_\_\_ la gymnastique \_\_\_\_\_ l'âge de six ans. En 1975, à 13 ans, elle \_\_\_\_\_ l'or dans chaque épreuve aux Championnats d'Europe à l'\_\_\_\_\_ des \_\_\_\_\_ au sol. Un an plus tard, la gymnaste, \_\_\_\_\_ Montréal, \_\_\_\_\_ la première \_\_\_\_\_ de l'histoire olympique à obtenir la note parfaite de 10.0 pour sa \_\_\_\_\_ aux barres \_\_\_\_\_.

## DICTÉE 30 : Le breaking

<b>Noms</b>	le breaking – un style – une danse – une année – l'effervescence – une fête – un quartier – la culture – le hip hop – une dimension – une figure – le sol – le rôle – un DJ – un maître – une cérémonie – un battle – une clé – une fois – un ensemble un globe – la popularisation – une discipline
<b>Adjectifs</b>	né – issu – acrobatique – international
<b>Verbes</b>	se démarquer – organiser – participer – faire son entrée
<b>Mots invariables</b>	pendant – dans – ainsi que – lors

Dictée flash 1 : un style de danse – l'effervescence des fêtes – la culture hip hop – une dimension acrobatique – des figures au sol – un maître de cérémonie – un rôle clé – des battles internationaux – l'ensemble du globe -

Dictée flash 2 : Style de danse qui s'est développé aux Etats-Unis, le breaking se démarque par ses figures au sol et le rôle du DJ.

Dictée Bilan :

Le breaking est un style de danse qui s'est développé aux Etats-Unis pendant les années 1970. Né dans l'effervescence des fêtes de quartier du Bronx, issu de la culture hip hop, il se démarque par sa dimension acrobatique, ses figures au sol ainsi que par le rôle clé joué à la fois par le DJ et le maitre de cérémonie lors des battles.	63 mots
Dès les années 1990, des battles internationaux sont organisés sur l'ensemble du globe et participent à la popularisation de la discipline.	84 mots
Le breaking fera son entrée aux JO de Paris pour la toute première fois.	98 mots

Dictée différenciée :

Le breaking est un \_\_\_\_\_ de danse qui \_\_\_\_\_ développé aux Etats-Unis \_\_\_\_\_ les années 1970. Né dans l'\_\_\_\_\_ des fêtes de \_\_\_\_\_ du Bronx, \_\_\_\_\_ de la culture hip hop, il se \_\_\_\_\_ par sa dimension \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ figures au sol \_\_\_\_\_ que par le rôle clé joué à la fois par le DJ et le maitre de cérémonie \_\_\_\_\_ des battles.

## DICTÉE 31 : Marie-José Pérec

<b>Noms</b>	un titres – un championnat – l'Europe – la supériorité – une distance – une année une semaine – un début – un entraîneur – l'anonymat – l'apaisement – une période une blessure – la pression
<b>Adjectifs</b>	né – premier – mondial – suivant – autre – glorieux – invaincu – miné – récurrent lourd - médiatique -
<b>Verbes</b>	remporter – confirmer – arracher – changer – passer – retrouver – devenir – décrocher
<b>Mots invariables</b>	surtout – plus tard – où – puisque

Dictée flash I : ses premiers titres – sa supériorité sur cette distance – l'année suivante – quelques semaines – une période glorieuse – des blessures récurrentes – une lourde pression médiatique

Dictée flash 2 : Marie-José Pérec devient invaincue sur 400 mètres et confirme sa supériorité sur cette distance.

Dictée Bilan :

Marie-José Pérec, née en 1968, remporte ses premiers titres en championnat d'Europe, sur 200 mètres, en 1989, et surtout son premier titre mondial sur 400 mètres en 1991. Elle confirme sa supériorité sur cette distance l'année suivante par une médaille d'or aux Jeux Olympiques de Barcelone. Quelques semaines plus tard, elle arrache un autre titre mondial sur le 200 mètres.	60 mots
Début 1994, elle change d'entraîneur et passe de la France à la Californie où elle retrouve anonymat et apaisement. C'est le début d'une période glorieuse puisqu'elle devient invaincue sur 400 mètres.	91 mots
Minée par des blessures récurrentes et une lourde pression médiatique, elle ne décroche plus de titres.	107 mots

Dictée différenciée :

Marie-José Pérec, \_\_\_\_\_ en 1968, \_\_\_\_\_ ses premiers titres en championnat d'Europe, sur 200 mètres, en 1989, et \_\_\_\_\_ son premier titre mondial sur 400 mètres en 1991. Elle \_\_\_\_\_ sa \_\_\_\_\_ sur \_\_\_\_\_ distance l'année \_\_\_\_\_ par une médaille d'or aux Jeux Olympiques de Barcelone. \_\_\_\_\_ semaines \_\_\_\_\_, elle \_\_\_\_\_ un autre titre mondial sur le 200 mètres.

## DICTÉE 32 : Paris 2024

<b>Noms</b>	un siècle – des gens – le monde – l'image – un père – un fondateur – l'olympisme une idée – l'avenir – une capitale – un sens – un jalon – l'histoire – le sport – la ville un potentiel - une épreuve – un monument – le centre-ville – la Tour Eiffel – le Grand Palais
<b>Adjectifs</b>	entier – français – magnifique – nouveau – uni – sportif
<b>Verbes</b>	accueillir – collaborer – s'inspirer – façonner – forger – organiser – faire – poser imaginer – se dérouler
<b>Mots invariables</b>	depuis – afin – entre – eux – mutuellement – même – où – tout au long – jusqu'à comme



Dictée flash 1 : des gens du monde entier – des pères fondateurs – la capitale française – des jeux magnifiques – un nouveau jalon – l’histoire du sport - un monde uni – une épreuve sportive – les monuments du centre-ville -

Dictée flash 2 : Paris a accueilli des gens du monde entier pour qu’ils collaborent entre eux et pour façonner des idées et l’avenir.

Dictée Bilan :

Depuis des siècles, Paris a accueilli des gens du monde entier, à l’image des pères fondateurs de l’olympisme, afin qu’ils collaborent entre eux et s’inspirent mutuellement, que ce soit pour façonner des idées ou forger l’avenir.	36 mots
En 2024, la capitale française organisera des Jeux magnifiques, qui feront sens et qui poseront un nouveau jalon dans l’histoire du sport, dans la ville même où Pierre de Coubertin a imaginé pour la première fois le potentiel d’un monde uni par le sport.	80 mots
Les épreuves sportives se dérouleront tout au long de la Seine jusqu’aux monuments du centre-ville, comme la Tour Eiffel et le Grand Palais.	103 mots