

# Passes-Passes

- 2 joueurs.
- 1 ballon.
- Des craies.
- 1 sablier ou un chronomètre.
- **Trace** 2 lignes parallèles, longues de 3 grands pas et séparées l'une de l'autre par 5 grands pas.

Prépare ton matériel



Règle du jeu

**Réalise** le maximum de passes en 3 minutes.

- 1 point par passe réalisée.
- Le ballon doit franchir complètement la ligne du camarade pour rapporter un point à l'équipe.
- Le ballon doit franchir complètement ta ligne avant de pouvoir la frapper.

A deux

- Réalisez votre record et lancez un défi à d'autres camarades.

A plusieurs

- Répartissez-vous derrière les 2 lignes et réalisez un record par équipe. Attention, après votre frappe, vous devez suivre votre ballon et vous rendre derrière la ligne opposée.

Relève les défis

**Invente d'autres défis à partir de ce jeu !**

**Voici quelques pistes :**

- Frappe le ballon une fois du pied gauche, une fois du pied droit.
- Dessine une porte entre les 2 lignes et fais passer le ballon dans celle-ci.

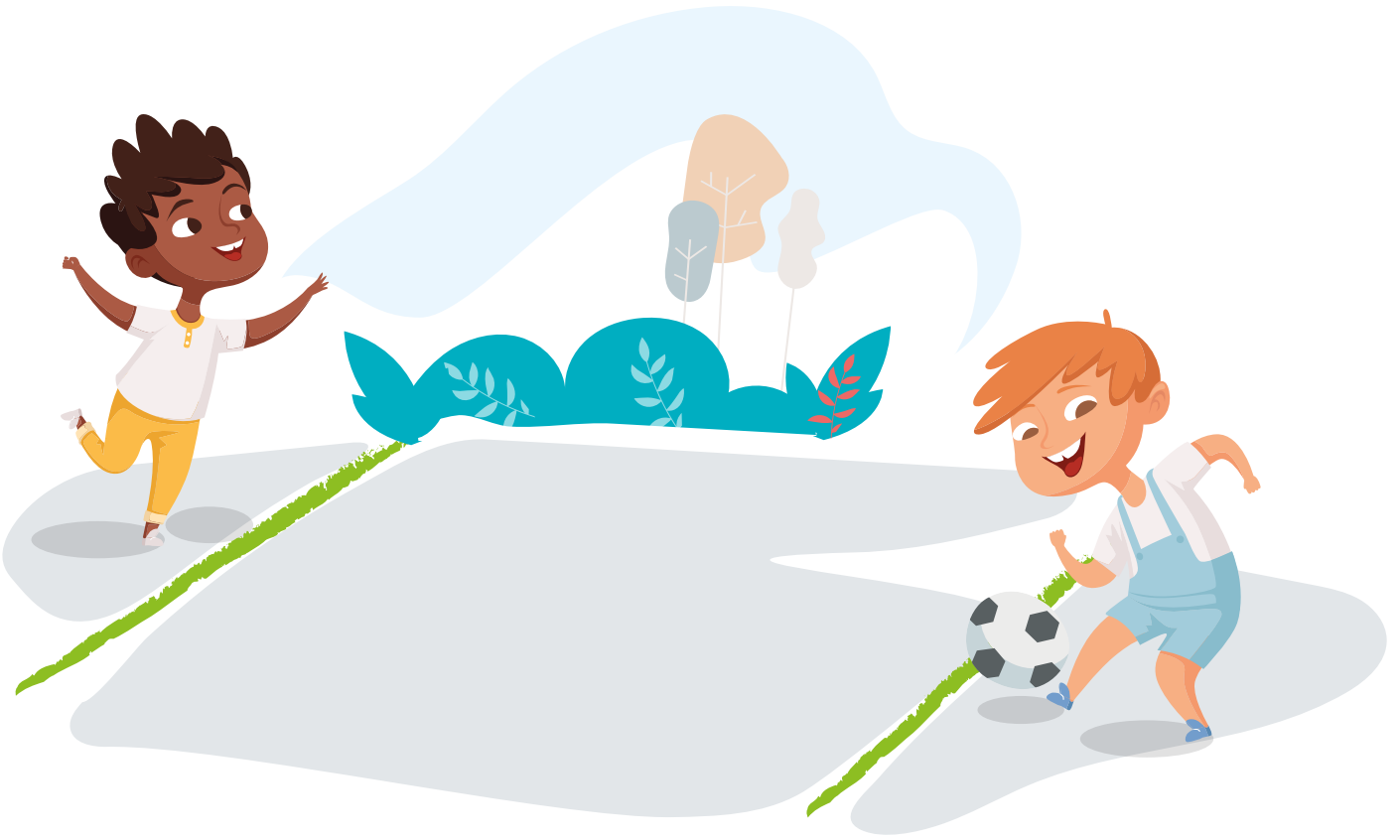


Savoir utiliser **tes pieds**  
c'est pouvoir faire plein  
de **nouvelles choses**  
avec ton corps !



Le sport  
scolaire  
de l'École  
publique

# Passes-Passes



Fais le plus de passes en 3 minutes !



..... As-tu pris du **plaisir** à jouer ? .....



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.

