

# Déménagement tout !

- 2 équipes de 2 ou 3 joueurs.
- 1 sablier ou un chronomètre.
- 1 carton ou 1 caisse contenant plein de choses à transporter (ballons, foulards, cerceaux...)
- 2 cartons ou 2 caisses vides.
- 1 craie.

## Prépare ton matériel

- **Trace** 2 lignes parallèles séparées par 20 grands pas.
- **Place** la caisse pleine entre ces lignes et 1 caisse vide derrière chacune des 2 lignes.

## Règle du jeu

**Transporte 1 objet** à la fois de la caisse pleine vers celle de ton équipe.

- Avant le début du jeu les joueurs sont placés à côté de leur caisse, derrière la ligne. Au top départ ils s'élancent pour déménager les objets de la caisse centrale. Le jeu dure 3 minutes. L'équipe victorieuse est celle qui a ramené le plus d'objets dans sa caisse.

## A deux

- L'objet doit être donné de la main à la main à un camarade avant d'être déposé dans la caisse.

## A plusieurs

- Une passe doit être faite à un camarade avant de déposer l'objet dans la caisse.
- Si l'objet tombe, il est remis par le lanceur dans la caisse avant de pouvoir être transporté à nouveau.

## Relève les défis

**Invente d'autres défis à partir de ce jeu !**

**Voici quelques pistes :**

- Des objets valent plus de points que d'autres.
- Des objets doivent être transportés par 2 joueurs qui se tiennent la main durant tout le trajet.



**Souffle bien fort**  
pour garder de  
**l'énergie**  
jusqu'à la fin du jeu !



Le sport  
scolaire  
de l'École  
publique

# Déménagement tout !

COURIR VITE



As-tu pris du **plaisir** à jouer ?



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.

