

Au voleur



Prépare ton matériel

- Un ballon.

Règle du jeu

Evite le voleur de ballon.

- Nombre de joueurs : 4 à 6.
- Choisissez parmi vous un voleur. Les autres joueurs seront les passeurs.
- Vous devez réaliser 10 passes sans que le voleur n'intercepte ou ne touche le ballon.
- S'il réussit, le dernier joueur à avoir lancé la balle devient le voleur.



Relève les défis

Invente d'autres défis à partir de ce jeu !



Voici quelques pistes :

- Sur le matériel : changez de ballon (plus petit ou plus gros) ou ajoutez-en.
- Sur la motricité : ajoutez des voleurs ou des passeurs.



Pour bien dormir il est préférable de te coucher **toujours** à la **même heure** et d'arrêter les écrans au moins 1 heure avant.



Le sport scolaire de l'École publique

Au voleur



As-tu pris du **plaisir** à jouer ?



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.

