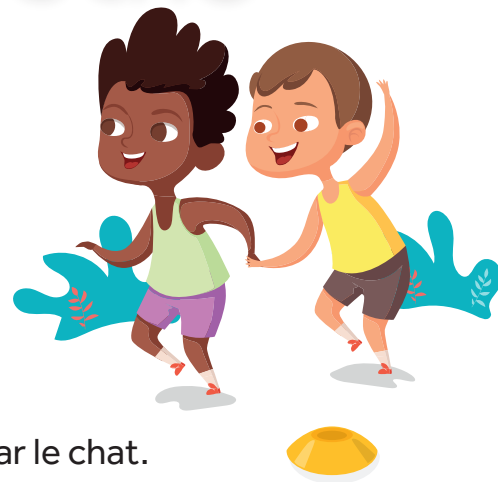


# Accroche, décroche

## Prépare ton matériel

- Des coupelles pour délimiter l'espace de jeu.



## Règle du jeu

- Le chat doit toucher la souris libre.
- La souris ne doit pas se faire toucher par le chat.
- La souris touchée devient chat.
- Les autres joueurs sont accrochés par deux, bras dessus bras dessous.
- La souris peut s'accrocher à une paire d'enfants pour se protéger. Le joueur à l'opposé doit alors se décrocher et devient la nouvelle souris.

1 Les paires accrochées ne peuvent pas se déplacer.

2 Les paires accrochées peuvent se déplacer en marchant.

3 Le chat doit toucher les souris avec les deux mains pendant 2 secondes.

## Relève les défis

**Invente d'autres défis à partir de ce jeu !**

**Voici quelques pistes :**

- Par équipe de plusieurs joueurs.
- Agrandis ou réduis l'espace de jeu.

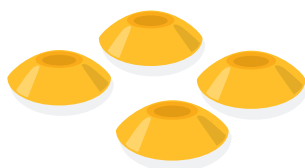


L'activité  
physique au  
quotidien **renforce**  
tes **muscles** !



Le sport  
scolaire  
de l'École  
publique

# Accroche, décroche



As-tu pris du **plaisir** à jouer ?



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le visage qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.