

Feuille de route J1	
	Match Basket 1
	Repos
	Match Basket 1
	Repos
	Match Basket 1
	Repos
	Dribbles 1
	Tirs
	Dribbles 1
	Tirs
	Dribbles 1
	Tirs

Feuille de route V1	
	Match Basket 1
	Repos
	Repos
	Match Basket 1
	Repos
	Match Basket 1
	Dribbles 1
	Tirs
	Tirs
	Dribbles 1
	Tirs
	Dribbles 1

Feuille de route J2	
	Dribbles 1
	Déménageur
	Dribbles 1
	Déménageur
	Dribbles 1
	Déménageur
	Déménageur
	Match Basket 2
	Repos
	Match Basket 2
	Repos
	Match Basket 2
	Repos

Feuille de route V2	
	Dribbles 1
	Déménageur
	Déménageur
	Dribbles 1
	Déménageur
	Dribbles 1
	Match Basket 2
	Repos
	Repos
	Match Basket 2
	Repos
	Match Basket 2

Feuille de route R1	
	Repos
	Match Basket 1
	Repos
	Match Basket 1
	Match Basket 1
	Repos
	Tirs
	Dribbles 1
	Tirs
	Dribbles 1
	Dribbles 1
	Tirs

Feuille de route B1	
	Repos
	Match Basket 1
	Match Basket 1
	Repos
	Repos
	Match Basket 1
	Tirs
	Dribbles 1
	Dribbles 1
	Tirs
	Tirs
	Dribbles 1

Feuille de route R2	
	Déménageur
	Dribbles 1
	Déménageur
	Dribbles 1
	Dribbles 1
	Déménageur
	Repos
	Match Basket 2
	Repos
	Match Basket 2
	Match Basket 2
	Repos

Feuille de route B2	
	Déménageur
	Dribbles 1
	Dribbles 1
	Déménageur
	Déménageur
	Dribbles 1
	Repos
	Match Basket 2
	Match Basket 2
	Repos
	Repos
	Match Basket 2

Feuille de route J3	
	Dribbles 2
	Repos
	Dribbles 2
	Repos
	Dribbles 2
	Repos
	Match Basket 1
	Déménageur
	Match Basket 1
	Déménageur
	Match Basket 1
	Déménageur

Feuille de route V3	
	Dribbles 2
	Repos
	Repos
	Dribbles 2
	Repos
	Dribbles 2
	Match Basket 1
	Déménageur
	Déménageur
	Match Basket 1
	Déménageur
	Match Basket 1

Feuille de route J4	
	Match Basket 2
	Tirs
	Match Basket 2
	Tirs
	Match Basket 2
	Tirs
	Dribbles
	Repos
	Dribbles
	Repos
	Dribbles
	Repos

Feuille de route V4	
	Match Basket 2
	Tirs
	Tirs
	Match Basket 2
	Tirs
	Match Basket 2
	Dribbles
	Repos
	Repos
	Dribbles
	Repos
	Dribbles

Feuille de route R3	
	Repos
	Dribbles 2
	Repos
	Dribbles 2
	Dribbles 2
	Repos
	Déménageur
	Match Basket 1
	Déménageur
	Match Basket 1
	Match Basket 1
	Déménageur

Feuille de route B3	
	Repos
	Dribbles 2
	Dribbles 2
	Repos
	Repos
	Dribbles 2
	Déménageur
	Match Basket 1
	Match Basket 1
	Déménageur
	Déménageur
	Match Basket 1

Feuille de route R4	
	Tirs
	Match Basket 2
	Tirs
	Match Basket 2
	Match Basket 2
	Tirs
	Repos
	Dribbles
	Repos
	Dribbles
	Dribbles
	Repos

Feuille de route B4	
	Tirs
	Match Basket 2
	Match Basket 2
	Tirs
	Tirs
	Match Basket 2
	Repos
	Dribbles
	Dribbles
	Repos
	Repos
	Dribbles