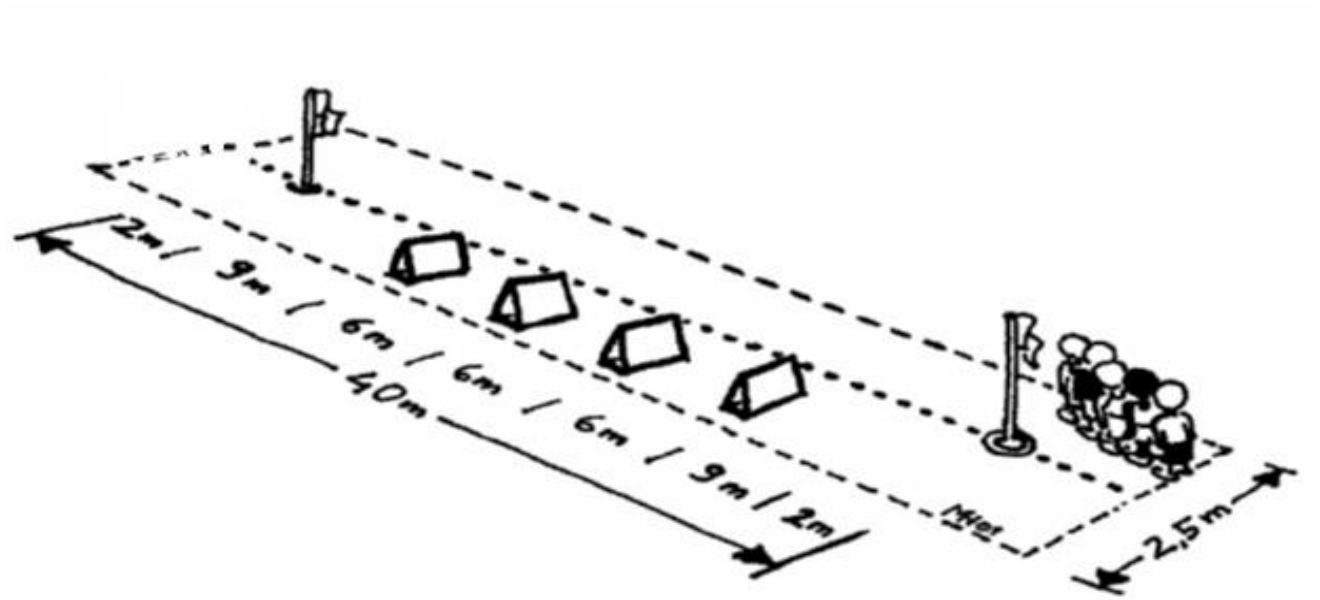
# Atelier 8: Sprint/Haies relais navette

**Description:**
Course de relais de sprint et de haies




Le premier coureur débute sur le parcours de haies. Arrivé au drapeau (ou balise) il transmet de la main gauche l'anneau à un camarade qui va effectuer le sprint. Arrivé à hauteur de son camarade, il transmet de la main gauche l'anneau et ainsi de suite.
Quand les équipiers ont tous effectué un parcours avec haies et un parcours sans haies, la course est terminée.

Le classement se fera en fonction du temps réalisé par l'équipe