

Vrai / Faux

- 1) Il faut changer de sous-vêtements tous les jours. Vrai Faux
- 2) La température de la peau est la même partout. Vrai Faux
- 3) Tous les microbes sont nuisibles à la santé. Vrai Faux
- 4) Tu peux te contaminer avec tes propres microbes. Vrai Faux
- 5) Pour éviter un rhume, il faut se laver, puis se sécher les mains régulièrement Vrai Faux
- 6) Les mouchoirs en tissu sont plus hygiéniques que les mouchoirs en papier. Vrai Faux
- 7) Il faut se brosser les dents pendant trois minutes après chaque repas..... Vrai Faux
- 8) Les brosses à cheveux et les peignes doivent être désinfectés régulièrement. Vrai Faux
- 9) Il faut mettre sa main devant sa bouche quand on tousse ou qu'on éternue. Vrai Faux
- 10) C'est sur la main qu'il y a le plus de microbes. Vrai Faux

Teste tes connaissances

Pour tester tes connaissances sur l'hygiène corporelle, réponds aux 8 questions de ce Quizz :

- 1) Quelle est la meilleure façon de se laver les mains ?
.....
- 2) Quel animal vit dans les cheveux ?
.....
- 3) Quel animal microscopique vit dans la poussière ?
.....
- 4) Trouve trois moyens de transmission des microbes.
.....
- 5) Quelles sont les parties du corps les plus exposées aux microbes ?
.....
- 6) Quelles sont les personnes très sensibles aux microbes ?
.....
- 7) Quelle est la meilleure barrière naturelle contre les microbes ?
.....
- 8) A quelle température se développent les microbes ?
.....