

Inspecteur Hygiène !

Mène l'enquête pour découvrir les habitudes des personnes autour de toi.



Essaie de trouver 6 personnes que tu pourrais interroger parmi ces catégories :
enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, femmes enceintes...

Ecris ensuite leur nom dans ton cahier de classe.

Poser les bonnes questions

Pour pouvoir comparer vos réponses, toute la classe doit poser les mêmes questions. Voici une liste de questions indicatives que tu peux compléter.

Le sais-tu ? Le gant de toilette n'existe qu'en France !



Identité

1. Sexe : Masculin Féminin
2. Quel âge avez-vous ?
 - Moins de 13 ans (enfant) ?
 - Entre 13 et 18 ans (adolescent) ?
 - Entre 18 et 60 ans (adulte) ?
 - Plus de 60 ans (personne âgée) ?

Hygiène du corps

3. Vous prenez une douche / un bain :
 - tous les jours
 - tous les deux jours
 - de temps en temps
4. Après avoir pris une douche / un bain :
 - vous changez de vêtements
 - vous remettez les mêmes vêtements
5. Dans le bain / la douche :
 - vous utilisez toujours du savon
 - vous vous lavez uniquement à l'eau claire

Hygiène vestimentaire

6. Vous changez de vêtements :
 - tous les jours
 - uniquement après un effort sportif
 - seulement le week-end
7. Vous changez de sous-vêtements :
 - tous les jours
 - 2 fois par semaine
 - de temps en temps

Hygiène des mains

8. Vous vous lavez les mains :
 - avant chaque repas
 - quand elles sont sales
 - après avoir été aux toilettes
 - après s'être mouché
 - en rentrant à la maison
 - pas très souvent
9. Répondez Oui / Non à chacune des propositions suivantes :
 - Je me lave les mains sans savon_____.
 - Je fais mousser le savon pendant au moins 30 secondes_____.
 - Je me lave les mains sous l'eau froide_____.
 - Je me lave les mains sous l'eau tiède_____.
 - Je m'essuie toujours les mains avec une serviette propre et sèche_____.
 - Dans ma famille, chacun a sa serviette de toilette personnelle _____.
 - Je me coupe régulièrement les ongles_____.

Hygiène nasale

10. Pour vous moucher, vous utilisez :
 - un mouchoir en papier
 - un mouchoir en tissu