

### Les zones sensibles aux microbes

Lis attentivement le texte, puis réponds aux questions.

La peau recouvre tout notre corps. Elle est une enveloppe mince mais résistante. Son épaisseur (de 1 à 4 mm) varie suivant les régions du corps. Elle est plus épaisse aux paumes des mains et aux plantes des pieds, mais elle est fine aux paupières et aux lèvres.

La peau est aussi une barrière contre les microbes, contre les coups, l'humidité, le froid et la chaleur. Elle est vivante et sans cesse renouvelée.

La peau est composée de deux couches distinctes :

- **l'épiderme** : c'est la couche supérieure de la peau. Il est formé de cellules de peau morte ;
- **le derme** : c'est la partie plus profonde de la peau ; là se développent de nouvelles cellules.

Le derme contient aussi deux sortes de glandes :

- **les glandes sébacées**, qui sécrètent une graisse (le sébum) qui permet à la peau de rester élastique ;
- **les glandes sudoripares**, qui amènent la transpiration à la surface de la peau grâce aux pores.

Tu peux parfois cocher plusieurs réponses.

1. La peau recouvre :
  - une partie de notre corps.
  - l'ensemble de notre corps.
2. La peau est plus épaisse :
  - aux paupières.
  - aux lèvres.
  - aux paumes des mains.
3. La peau est :
  - une enveloppe de protection pour le corps.
  - un isolant thermique.
  - une barrière contre les microbes.
4. La peau est vivante :
  - car elle est élastique.
  - car elle est sans cesse renouvelée.
  - car elle est formée de plusieurs glandes.