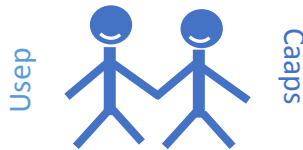


Eduquer à la nutrition...

C'est être dans l'optique de faire évoluer le comportement alimentaire et l'activité des enfants. En effet, la « nutrition » n'envisage pas l'alimentation sans l'activité physique et vice-versa.



Qui sommes-nous ?

Caaps-Usep est le fruit de l'union de deux promoteurs de la santé. L'**Usep**¹ d'une part, notamment au travers de sa mission *Attitude santé*, l'action **Caaps**² d'autre part. Ainsi, l'équipe est constituée d'**éducatrices sportives** et de **diététiciennes**. Caaps-Usep répond à une priorité régionale et académique de santé, en étroite collaboration avec les inspecteurs de l'Education nationale.

¹ Union sportive de l'enseignement du premier degré

² Comportement alimentaire des enfants et des adolescents : le pari de la santé ! Porté par le service de santé du rectorat de Strasbourg

L'offre Caaps-Usep

Vous êtes **enseignant ou directeur** et vous souhaitez être accompagné dans votre projet d'éducation à la nutrition. Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

Formation interne

- Conseils projets
- Infos nutrition
- Accompagnement EPS pour lancement d'un cycle avec l'*Attitude santé*

Ressources

- Mallette *Attitude santé*
- Guides pédagogiques
- Exposition *Affichons la forme*
- Espace régional de documentation

Le concept *Attitude santé*

Tout en encourageant la pratique d'activités physiques et sportives, il s'appuie sur la capacité de l'enfant à questionner ses comportements, échanger avec ses pairs, affiner ses goûts...en vue de faire évoluer ses comportements de santé. Ces évolutions reposent sur le développement des compétences psycho-sociales telles que définies par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en 1986.

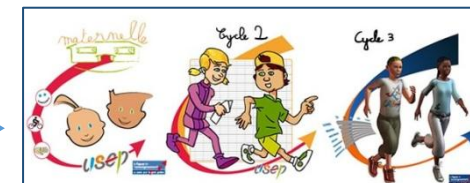
Attitude santé labellisée



Rencontres parents

- Avec une diététicienne :
- Hygiène de vie
 - Lecture d'étiquettes
 - Equilibre alimentaire et budget
 - Goûts et dégoûts

Mallettes *Attitude santé* selon cycle



Mobile sur toute l'académie,

L'équipe est joignable par téléphone et par mail



Khaly CISS
Coordonnateur

Valérie KLAUSS et Fedoua SALIM
Diététiciennes

Elodie WIPF
Educatrice sportive *Attitude santé*

✉ khaly.ciss@ac-strasbourg.fr

☎ 03.88.23.34.54

✉ attitudesante.usep67@gmail.com

☎ 03.90.40.63.81

L'offre
d'accompagnement
pour *l'éducation à la
nutrition* à l'école



Suivez-nous sur :

<http://www.ac-strasbourg.fr/pedagogie/nutrition/>

