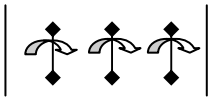
Matériel nécessaire

1) Franchir les haies :

- 6 cônes
- 3 jalons de 1 m
- 4 coupelles pour l'arrivée
- *1 chronomètre*

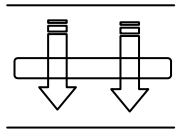
A1 Franchir les haies



2) Ramper sous le banc : mini compétition.

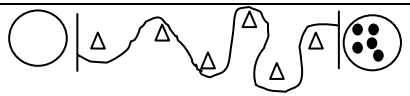
- 6 cônes
- 2 bancs
- Scotch de marquage
- 4 tapis pour couvrir les bancs

A2 Ramper sous les bancs



3) Slalom : tourner autour des plots.

- 5 cônes jaunes
- 2 cerceaux
- 6 objets à transporter
- *1 chronomètre*

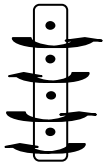


A3 Slalom : tourner autour des plots

4) Sauter de part et d'autre du banc.

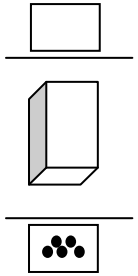
- 1 banc du type suédois
- *1 chronomètre*

A4 Sauter de part et d'autre du banc



5) Grimper pour placer les balles.

- 3 tapis
- 2 cerceaux
- 3 objets à transporter
- 1 plinth en mousse
- *1 chronomètre*

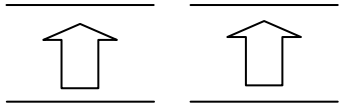


A5 Grimper pour placer les balles de l'autre côté

6) Rouler vite.

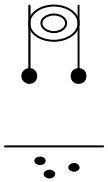
- 6 tapis accolés ou un tapis de saut

A6 Rouler pour franchir la ligne d'arrivée



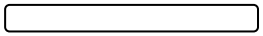
7) Lancer sur cible.

- 1 cerceau
- 2 grands cônes
- 2 barres
- 3 balles



A7 Lancer sur cible à 4m

8) Équilibre sur la poutre

- 1 poutre basse
- *1 chronomètre*

A8 Équilibre sur la poutre basse