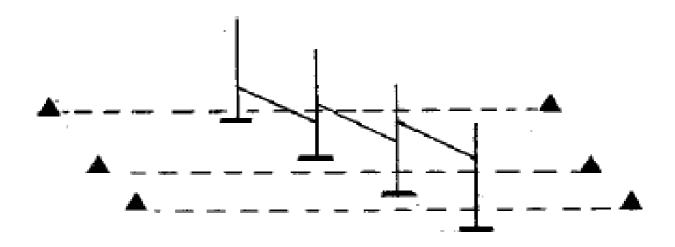
## Atelier 9: Saut en hauteur

## **Description:**

Sauter haut



Après un court élan (3 à 4 foulées), le participant effectue un saut vers le haut au dessus d'un élastique de saut. Chaque participant dispose de 2 essais par hauteur. Le résultat de l'équipe sera l'addition de tous les résultats individuels.

Mettre un trait lorsque le saut est réussi et une croix lorsqu'il est raté... Si pour la même hauteur, l'enfant rate ses deux sauts, c'est fini pour lui.

Les hauteurs: 40cm - 50cm - 60cm - 80cm

Exemple de sauts: I I I X

(cela veut dire que l'enfant a réussi à franchir 40cm - 50cm et 60cm mais a raté 80cm)