

LE PING-PONG, est une activité d'opposition, un sport duel

- D'un point de vue **technique**, le Ping se différencie des autres sports de raquettes par :
 - la **vitesse** de sa balle, et la **maniabilité** de sa raquette
 - le rapprochement du joueur avec le **rebond** de la balle, et le **rapprochement** des adversaires
 - les possibilités **tactiques** accrues grâce aux effets de rotations et de trajectoires de balle qui le caractérise



24/11/2009

Regroupement des Conseillers
Pédagogiques E.P.S. 67

Nicolas GUIGON
Cadre Technique LATT

LE PING-PONG, est une activité d'opposition, un sport duel

- D'un point de vue **sportif**, le PING se différencie des autres sports de raquettes par
 - Sa pratique **individuelle** (un contre un), pratique en **double** (deux contre deux), pratique par équipe (3c3 / 4c4 / 6c6)
 - Sa pratique mixte : **double mixte aux championnats du monde**
 - Sport **olympique** en **simple** (1 contre 1) **et par équipe** (3 contre 3 successivement et double), masculin **et** féminin
 - Le **coaching** / ou conseil d'un tiers est autorisé en cours de match, c'est-à-dire entre chaque manche/set , et notamment avec la possibilité de demander un **temps mort par rencontre.**
 - Dans la même journée un nombre de rencontres important (3 à 8) à jouer selon les niveaux et formules de compétitions.

« L'épreuve est la poursuite de l'exploit pour accéder à l'extraordinaire, produit par la prise de risque» **Bernard Jeu**, Philosophe, Universitaire et Président de la FFTT de 1981 à 1992



Regroupement des Conseillers
Pédagogiques E.P.S. 67

Nicolas GUIGON
Cadre Technique LATT

24/11/2009

LE PING-PONG, est une activité d'opposition, un sport duel

- D'un point de vue **pédagogique**, le PING se différencie des autres sports de raquettes par :
 - Des **variables didactiques** très nombreuses
 - Un intérêt évident manifesté par les enfants et les enseignants
 - Une maniabilité de ses constituants, par une utilisation isolée ou associée : la balle ; la raquette ; la table ; le(s) principe(s) de jeu ; les règles dérivées.



Regroupement des Conseillers
Pédagogiques E.P.S. 67

Nicolas GUIGON
Cadre Technique LATT

24/11/2009

LE PING-PONG, est une A.P.S. riche par ses innombrables formes de pratiques...

Lieux de pratiques : entreprises, garderies, quartier, jardin, garage cave, salle de sport, place etc...

Des centaines de formes pratiques dérivées existantes et autant de d'idées de déclinaisons et variables didactiques, par la modulation des règles de jeu :

Harbat, tri-pong, handisport, street-pong, baby-ping, beach-pong, carta-ping, rollnet, aqua-ping etc....

Matériel : hormis la table, la balle et la raquette sont très peu encombrant, et de nombreuses formes ludiques et éducatives existent sans table ou avec espace se substituant à celle-ci.

BABY-PING EN FAMILLE



Regroupement CTDICTR ZoneEst Vitel
2008

2

24/11/2009

Regroupement des Conseillers
Pédagogiques E.P.S. 67

Nicolas GUIGON
Cadre Technique LATT