



# FICHE TECHNIQUE DE CONTROLE

## Je suis capable de vérifier ma bicyclette

DATE DE LA VERIFICATION

		oui		non		oui		non		oui		non		oui		non	
<b>Les freins</b>	➤ Les poignées des freins sont-elles serrées ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Le câble est-il en bon état ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Le câble coulisse-t-il bien dans sa gaine ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ La tension du câble est-elle bonne ?	<input type="checkbox"/>															
<b>Les pneus</b>	➤ Sont-ils bien gonflés ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Sont-ils en bon état ?	<input type="checkbox"/>															
<b>Les roues</b>	➤ Les papillons sont-ils bien serrés ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Les roues tournent-elles sans frottement (voilage et centrage) ?	<input type="checkbox"/>															
<b>La direction</b>	➤ La fourche pivote-t-elle sans jeu ni serrage ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ La potence est-elle serrée et dans l'axe du cadre ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Le cintre est-il serré et à la bonne hauteur ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Les embouts du guidon sont-ils protégés ?	<input type="checkbox"/>															
<b>La transmission</b>	➤ La chaîne est-elle tendue et graissée ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ L'axe du pédalier tourne-t-il sans jeu ni serrage ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Les pédales tournent-elles ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Le dérailleur est-il réglé ?	<input type="checkbox"/>															
<b>La selle</b>	➤ Est-elle à la bonne hauteur ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Est-elle bien serrée ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Est-elle horizontale ?	<input type="checkbox"/>															
<b>Les accessoires sont-ils bien fixés ?</b>	➤ Les garde-boue ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ La pompe ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Le dispositif d'éclairage ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ La sonnette ?	<input type="checkbox"/>															
	➤ Le porte-bagages ?	<input type="checkbox"/>															