

# « Jeux Olympiques » à l'école maternelle

<b>Titre de l'atelier</b>	<b>SAUTER HAUT EN FRANCHISSANT DES OBSTACLES</b>
<b>Matériel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 cerceaux</li> <li>- 2 caisses</li> <li>- 6 anneaux</li> <li>- 12 plots à trous</li> <li>- 6 barres</li> </ul>
<b>Objectifs visés</b>	L'enfant sera capable de sauter haut, en franchissant des obstacles.
<b>Schéma / Dessin ou explication</b>	
<b>Consignes données, présentation de l'atelier aux enfants</b>	« Il y a 2 équipes de 3 enfants. Vous allez être des vendeurs de pizzas. Le premier enfant de chaque équipe se met dans le cerceau. Il prend sa pizza (l'anneau), court et saute par-dessus les rivières pour la rapporter dans sa maison (la caisse). Quand il a mis sa pizza dans sa maison, le suivant peut partir. L'équipe qui a ramené toutes ses pizzas en premier a gagné. »
<b>Critères de réussite</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sauter par dessus les obstacles</li> <li>- courir vite</li> </ul>
<b>Temps accordé</b>	10 min pour l'atelier
<b>Variables</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- distance totale du parcours</li> <li>- hauteur des obstacles</li> </ul>

# « Jeux Olympiques » à l'école maternelle

<b>Titre de l'atelier</b>	<b>SAUTER LOIN</b>
<b>Matériel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 cordes</li> <li>- 6 cerceaux</li> </ul>
<b>Objectifs visés</b>	L'enfant sera capable de sauter loin.
<b>Schéma / Dessin ou explication</b>	
<b>Consignes données, présentation de l'atelier aux enfants</b>	« Vous allez vous mettre derrière la corde et vous allez essayer de sauter dans le cerceau qui est le plus loin possible. »
<b>Critères de réussite</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- essayer de sauter dans plusieurs cerceaux différents</li> <li>- esp de sauter dans le cerceau le plus éloigné</li> </ul>
<b>Temps accordé</b>	10 min pour l'atelier
<b>Variables</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- distance entre les cerceaux</li> <li>- distance entre la corde et les cerceaux</li> </ul>