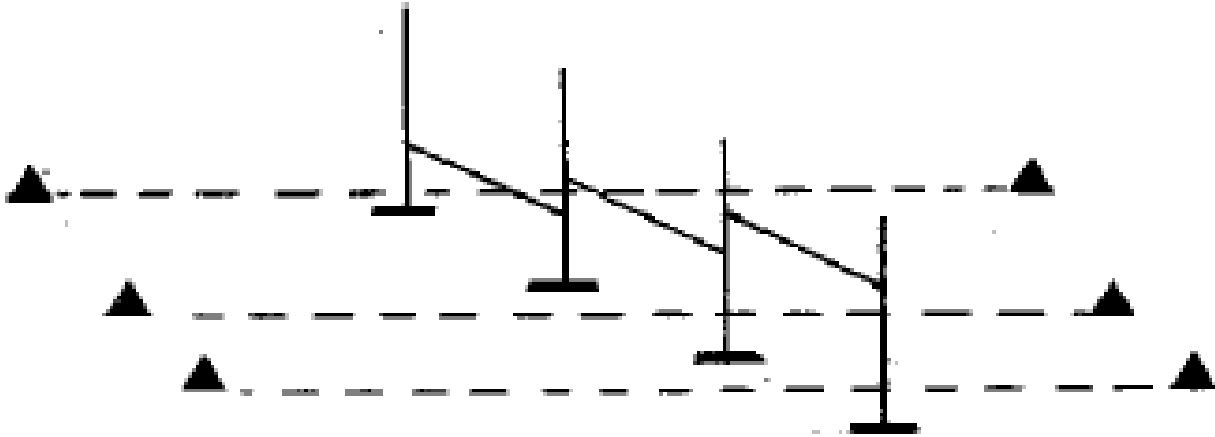


Atelier 9: Saut en hauteur

Description:

Sauter haut



Après un court élan (3 à 4 foulées), le participant effectue un saut vers le haut au dessus d'un élastique de saut. Chaque participant dispose de 2 essais par hauteur.

Chaque membre de l'équipe participe. Chaque performance est enregistrée (2 à 3 essais). Le résultat de l'équipe sera l'addition de tous les résultats individuels.