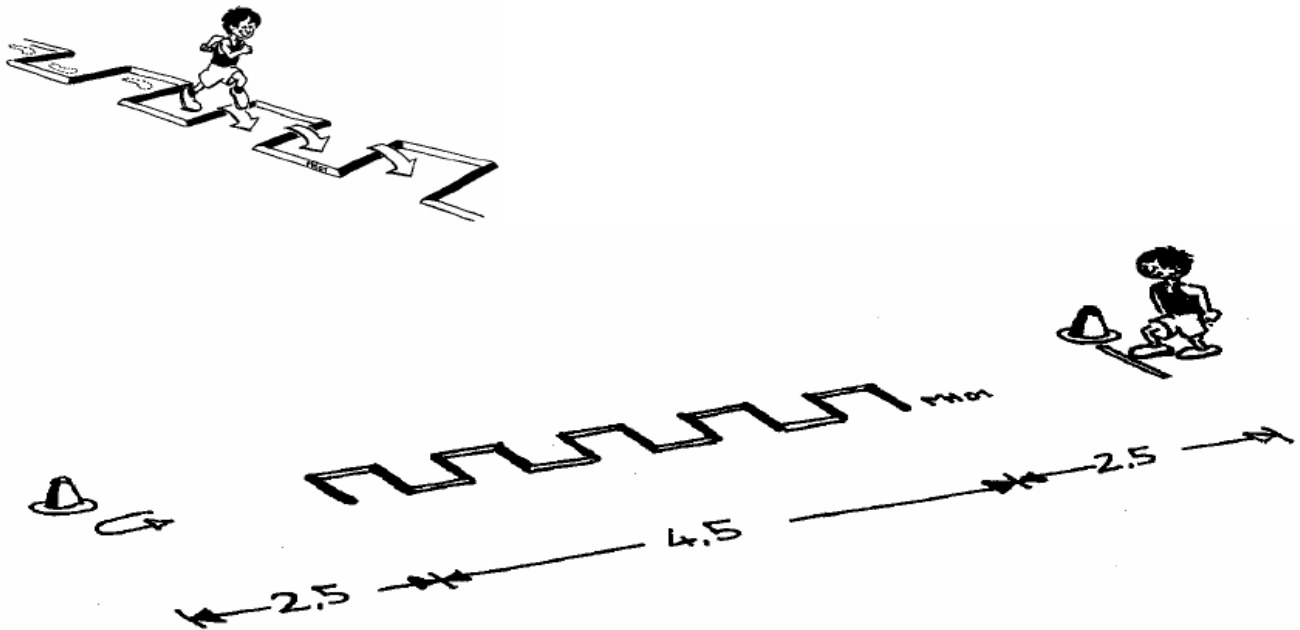


Atelier 6: Course sur échelle de vitesse

Description:

Course en aller/retour sur une échelle de vitesse



Au signal, le participant court aussi vite que possible entre les barreaux de l'échelle puis court jusqu'au second cône.

Lorsqu'il a touché le second cône avec la main, il fait demi-tour rapidement puis retourne jusqu'au premier cône en courant sur l'échelle et passe le relais au camarade suivant.

On utilise un anneau en plastique comme témoin de relais.

Le classement se fera en fonction du temps réalisé par l'équipe