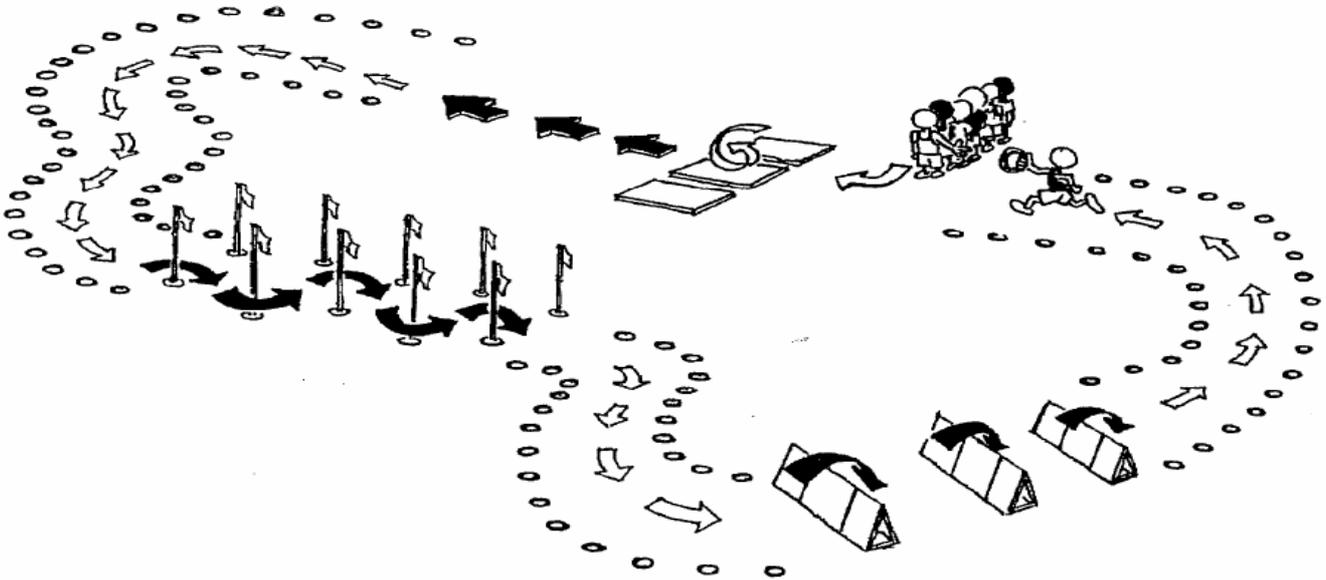


## Atelier 5: Relais "circuit F1"

### Description:

Courses de relais combinant les courses de sprint, de haies et de slalom



La course est longue d'environ 60 à 80m et est divisée en une zone pour la course de sprint, une pour la course de haies et une pour la course en slalom.

On utilise un anneau en plastique comme témoin de relais.

Chaque participant commencera par un départ debout et enchaînera une roulade avant sur le tapis de sol puis continuera le parcours.

Le classement se fera en fonction du temps réalisé par l'équipe